

Villes pour tous

Événements

Septembre 2023
février 2024



Tout le monde s'y retrouve

+ d'infos sur metropole.toulouse.fr

Au cœur de
votre quotidien

actuToulouse

TOULOUSE FM

clutch
la scène culturelle

Côté Toulouse

enedis
L'ÉLECTRICITÉ EN RÉSEAU



toulouse
métropole



©Mairie de Toulouse - L. de Grenier



©Mairie de Toulouse - L. de Grenier



©Mairie de Toulouse - A. Boyer



©Toulouse Pairs du Sud



©MairieduToulouse - Y. Testi



©Mairie de Toulouse - L. de Grenier



Permettre à chacun de vivre les événements proposés à Toulouse et dans notre Métropole demeure notre priorité.

Je suis ravi de constater que la dynamique que nous avons lancée pour que nos villes soient plus accessibles et plus inclusives porte ses fruits et de voir tant de nouveaux partenaires rejoindre le label Villes pour Tous.

En septembre, Toulouse accueille ce grand événement mondial qu'est la Coupe du Monde de Rugby. Une fois encore, Villes pour Tous est au rendez-vous et propose l'audiodescription des matchs programmés au Stadium comme pour certains de ceux retransmis sur notre Village Rugby, le plus grand de France.

Parce que nous souhaitons que chacun puisse profiter de la fête, nous déployons différents dispositifs inclusifs pensés et validés avec les personnes en situation de handicap, comme des plateformes pour les Personnes à Mobilité Réduite, un abri sensoriel pour les personnes ayant besoin de s'isoler ou un plan tactile pour les personnes en situation de handicap visuel...

Toulouse est bien au rendez-vous des grands événements. Villes pour Tous aussi !

Jean-Luc Moudenc
Maire de Toulouse
Président de Toulouse Métropole





©Mairie de Toulouse

Aujourd'hui nous ouvrons une nouvelle page de l'histoire du label Villes pour Tous avec le début de la deuxième saison.

Grâce à la mobilisation de tous les acteurs du territoire de Toulouse Métropole, la première saison a été couronnée de succès et a proposé une programmation riche et éclectique mais surtout grand public !

Avec les outils et dispositifs déployés via le label comme les gilets vibrants, la Langue des signes française, les Souffleurs d'images ou encore l'audiodescription, ce sont bien les événements dits « de droit commun » qui deviennent accessibles à tous, permettant ainsi une belle mixité et une inclusion réussie.

Je vous laisse maintenant découvrir le programme de ce nouveau semestre. Avec du cirque, des jobs dating, des concerts, des festivals ou encore du sport, il y a forcément un événement labellisé près de chez vous !

Très belle saison à toutes et tous !

Christophe Alves

*Conseiller municipal délégué en charge de l'Occupation du Domaine Public, des Centres sociaux, du Handicap et de la Vie Associative
Conseiller métropolitain*



©DR

C'est un véritable plaisir et un honneur pour moi d'être le parrain de cette deuxième saison du label Villes pour Tous.

En plus d'être un label de Toulouse, ma ville de cœur en tant que joueur, il porte en lui toutes les valeurs que je défends tous les jours en tant que personne et en tant que joueur de rugby : l'inclusion, la mixité, l'ouverture des possibles.

Grâce au label, de nombreux événements sur Toulouse et les communes de la Métropole deviennent accessibles, font des efforts pour déployer des outils spécifiques et devenir ainsi de plus en plus inclusifs.

Je suis d'autant plus heureux d'être le parrain de cette deuxième saison que ce mois de septembre donne le coup d'envoi de deux mois de festivités pour la Coupe du Monde de rugby. Pour moi, cet événement a une résonance particulière car, pour la première fois en France, les mondiaux de rugby-fauteuil et la Coupe du Monde se tiendront au même moment ! J'ai à cœur de porter les valeurs du sport, du respect, de l'entraide, de la mixité, de l'effort et de la résilience autour de moi !

Au plaisir de vous croiser sur l'un des événements Villes pour Tous.

Jonathan Hivernat

*Capitaine du Stade Toulousain Rugby Handisport
Capitaine de l'équipe de France de rugby fauteuil*

Villes pour Tous COMMENT ÇA MARCHE ?

Villes pour Tous est un label qui propose des événements variés, accessibles et inclusifs, sur Toulouse et Toulouse Métropole. Tous les événements proposés dans ce programme sont accessibles aux personnes en situation de handicap moteur.

La programmation s'adresse à tous, en situation de handicap ou non. Des outils spécifiques sont proposés, en fonction des événements, afin de permettre à toutes et tous de profiter au mieux, selon ses besoins.



Interprétation en Langue des signes française (LSF)



Présence d'une boucle magnétique



Audiodescription avec l'application Twavox (téléchargez l'application pour vous connecter au flux audio)



Mise à disposition de gilets vibrants (gratuit sur remise d'une pièce d'identité)



Possibilité de faire appel au service des Souffleurs d'images en sélectionnant votre événement sur : souffleurs.org



Présence de supports en Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

Des prestations de vélotypie ainsi que de la documentation en braille sont disponibles sur certains événements.



Retrouvez, dans le programme, les logos «**Mon métro d'image en image**» pour vous accompagner dans vos déplacements.

Villes pour Tous SEPTEMBRE



ROSE FESTIVAL

Du 1^{er} au 3 sept.
MEETT

Concert page 10



MUSÉE OUVERT À L'ÉTONNEMENT

Du 4 sept. au 16 oct.
Musée des Augustins

Culture page 11



TOULOUSE DANS TOUS LES SENS

2 septembre
Donjon du Capitole

Patrimoine page 12



COUPE DU MONDE DE RUGBY

Du 8 sept. au 28 oct.
*Prairie des Filtres -
Stadium*

Sport page 13



FORUM DES ASSOCIATIONS

10 septembre
Cugnaux

Animation page 12



CLUTCH FÊTE SES 11 ANS

10 septembre
Le Bascula - Bruguières

Animation page 14



FORUM DES ASSOCIATIONS

10 septembre
Blagnac

Animation page 15



POUR UN RUGBY ACCESSIBLE

12 septembre
Médiathèque José-Cabanis

Table-ronde page 15



LE ROUERQUE EN RANDO

16 et 17 septembre

Sport page 16



SENIORS ET +

Du 20 au 23 septembre
Place du Capitole

Animation page 17



VIVRE AU VIVIER

22 septembre
Cugnaux

Animation page 17



NOUGARO VIA ALSINA

22 septembre
*Centre culturel
Saint-Cyprien*

Concert page 18

Villes pour Tous SEPTEMBRE



©DR

**CYCLE
GIACOMETTI**
23 septembre
Musée des Abattoirs
Conférence page 19



©Urban

**SÉJOUR ADAPTÉ
ART ET BOTANIQUE**
23 et 24 septembre

Sortie page 20



©DR

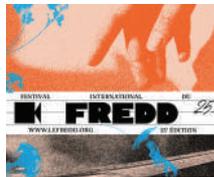
**FÊTE DES
CHIENS GUIDES**
24 septembre
*Chiens-Guides
Grand Sud-Ouest*
Animation page 21



©Mairie de Blancac

**À CŒUR D'ÊTRE
PARENTS**
24 septembre
Blagnac

Animation page 22



LE FREDD :
13^E ÉDITION
Du 25 sept. au 1^{er} oct.

Culture page 22



CULTURE SOURDE :
L'ART ET LA MANIÈRE
28 septembre

Médiathèque José-Cabanis

Table-ronde page 23



©Adrien Basse-Cathalina

**NUIT EUROPÉENNE
DES CHERCHEURS**
29 septembre
Cité de l'Espace

Animation page 24



©Samba Réville

**L'UNION LANCE SA
SAISON CULTURELLE**
30 septembre

L'Union

Concert page 25



©Mairie de Toulouse

LUDO EN JEU
30 septembre
*Place de la charte des
libertés communales*

Animation page 26



©Mairie de Pin Blama

POLYAR'TROTTONS
30 septembre
Pin Balma

Sport page 27



©Urban

**DÉCOUVREZ
MONTBRUN-BOCAGE**
30 septembre

Sport page 27

Du 1^{er}
Au 3 SEPT.

CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



MEETT

Concorde Avenue
AUSSONNE

Tram T1
arrêt MEETT

Bus 30
arrêt MEETT

Infos et tarifs
rosefestival.fr

Zoom sur

Le chansigne



Pour la première fois sur la scène du Rose Festival, retrouvez des concerts en chansigne. Programmation à venir sur le site du festival.

Rose Festival



Une programmation incroyable pour cette deuxième édition du Rose Festival, le festival toulousain imaginé par Big Flo et Oli... rendu accessible avec Villes pour Tous !



LA PROGRAMMATION

Vendredi 1^{er} septembre

Angèle | Gazo | Adriatique | Disiz | Worakls Orchestra
Petit Biscuit | Luther | Bianca Costa | Laucarré

Samedi 2 septembre

Biglo & Oli | Hamza | Tiakola | Lilly Palmer | Vladimir
Cauchemar | Dabeull^{DJSET} | Khali
Adèle Castillon | Julien Granel | Olympe Chabert

Dimanche 3 septembre

-M- | SCH | M83 | Moderat | Carallero & Jeanjass
Jazzy Bazz | Zaho de Sagazan | La Femme |
Warend



Musée ouvert à l'étonnement

Les portes du musée des Augustins sont encore ouvertes jusqu'au 16 octobre !
Entre deux phases de travaux, il est possible de visiter l'église et les deux cloîtres.



Dans l'église, une sélection d'œuvres permet de découvrir les collections et les liens qui unissent le musée à la ville de Toulouse. Le tout dans une ambiance ludique, la scénographie faisant aussi la part belle à la bande dessinée !

Un parcours sensoriel développé au cœur des collections s'adresse à l'ensemble des visiteurs et offre une approche multi sensorielle qui sollicite principalement le toucher, mais également la vue, l'ouïe et l'imaginaire.

Le grand cloître et son jardin offrent un îlot de verdure et de calme bienvenus dans la chaleur de l'été, tandis qu'un café éphémère installé dans le petit cloître invite à la détente.

**Du 4 SEPT.
Au 16 OCT.**

CULTURE

LES INFOS PRATIQUES

Du jeudi au lundi
De 11h à 19h

Musée des Augustins

Entrée PMR
Rue des arts
Entrée générale
Rue Mercié
TOULOUSE

Métro ligne A
station Esquirol



Infos et tarifs
augustins.org

Zoom sur

Les travaux d'accessibilité du Musée

L'accessibilité interne du bâtiment a été améliorée. Ces travaux sont à compléter par la construction d'un nouvel accueil enfin accessible à tous. Implanté côté rue de Metz, il permettra une arrivée de plain-pied dans le cloître. La fin du chantier est prévue en 2025.

Samedi 2 SEPTEMBRE

PATRIMOINE

LES INFOS PRATIQUES

10h30

**Rendez-vous
à l'Office de Tourisme**
Donjon du Capitole
TOULOUSE

Métro ligne A
station Capitole



Prêt de fauteuil roulant
et de kit auditif
sur demande

Tarifs et réservation
toulouse-tourisme.com
05 17 42 31 31

Toulouse dans tous les sens

Découvrez Toulouse autrement avec cette visite qui mobilise vos sens et fait appel à vos sensations et émotions. Goûter un produit typiquement toulousain, écouter l'ambiance de rue, sentir les parfums ou toucher des matériaux : osez-vous tenter l'expérience ?



Dimanche 10 SEPTEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES

10h - 17h

Plaine des Sports
22 ter rue du Stade
CUGNAUX

Forum des associations

Sport, culture, ou pratique artistique : venez découvrir l'offre des associations cugnaises pour ce Forum des associations de la rentrée.

Des démonstrations handisport et des sensibilisations auront lieu durant ce temps fort de la vie associative.

Coupe du Monde de Rugby

Villes pour Tous se pare des couleurs de la Coupe du Monde de Rugby 2023 et vous propose de vivre cet événement mondial en toute accessibilité.

Tous les matchs dans ce programme seront proposés en audiodescription.

LE VILLAGE RUGBY - ZONE ARENA

8 septembre > Ouverture du Village Rugby à partir de 14h et show musical (gilets vibrants mis à disposition)

Match inaugural > Retransmission

France - Nouvelle Zélande

9 septembre > Retransmission Italie-Namibie, Irlande-Roumanie, Australie-Géorgie et Angleterre-Argentine.

10 septembre > Retransmission Japon-Chili, Afrique du Sud-Écosse et Pays de Galles-Fidji

14 septembre > France - Uruguay

21 septembre > France - Namibie

6 octobre > France - Italie

Diffusion des phases finales en audiodescription : programmation à venir

LES MATCHS À DOMICILE - STADIUM

10 septembre > Japon - Chili

15 septembre > Nouvelle-Zélande - Namibie

23 septembre > Géorgie - Portugal

28 septembre > Japon - Samoa

08 octobre > Fidji - Portugal

Toutes les infos : metropole.toulouse.fr



Du 8 SEPT.
Au 28 OCT.

SPORT

LES INFOS PRATIQUES



Horaires d'ouverture du Village Rugby

Prairie des Filtres
TOULOUSE

Métro Saint-Cyprien
Tram Fer à Cheval



Zoom sur



Les abris sensoriels

Avec les abris sensoriels, profitez d'espaces privilégiés au cœur des zones les plus bruyantes. Véritables oasis au milieu du tumulte, ils vous permettront de vous extraire des sollicitations sensorielles de votre environnement pour un accueil apaisant, destiné à tous.

Dimanche 10
SEPTEMBRE

ANIMATION

Clutch fête ses 11 ans !

LES INFOS PRATIQUES



LSF prévue
de 15h à 18h

15 h - 22 h

Le Bascala

12 rue de la Briqueterie
BRUGUIÈRES

Bus 33

arrêt Bruguières Mairie

Bus 69

arrêt Bruguières Mairie

Entrée gratuite

Le magazine culturel Clutch souffle ses onze bougies et vous invite à le rejoindre au Bascala, sur la commune de Bruguières, pour un temps convivial. Cette journée spéciale sera remplie d'activités pour tous les goûts.



Profitez d'une programmation musicale variée avec des styles allant du pop rock à la salsa, en passant par l'électro maloya et l'ethno bass music, ainsi qu'un mix en vinyle envoûtant.

Découvrez des animations captivantes tout au long de la journée : des démonstrations et initiations à la danse, des explications scientifiques passionnantes, des ateliers de sérigraphie, des aventures virtuelles et des jeux artistiques, ainsi qu'une sensibilisation à l'inclusion avec des jeux accessibles à tous, la langue des signes française et des gilets vibrants.

Ne manquez pas le spectacle émouvant «Sans vous j'pourrai pas» ainsi qu'un ciné-concert unique pour une expérience visuelle et auditive captivante.

Pour un rugby accessible



La Coupe du Monde de rugby bat son plein à Toulouse et quid d'un rugby inclusif ? Venez à la rencontre des initiatives portées en ce sens par l'Institut des Jeunes Aveugles (IJA) de Toulouse, le Comité Départemental Handisport Haute-Garonne (CDH31), la Ligue Sport Adapté Occitanie et le service accessibilité du Domaine Handicap, Accessibilité et Vie Sociale de la Mairie de Toulouse.



Forum des associations

Venez rencontrer les associations de la ville de Blagnac sur ce temps fort de la rentrée. Sport, loisirs, scolarité, rencontres et échanges sont au programme. De nombreuses associations œuvrant dans le champ du handicap ou proposant des activités ou des accompagnements seront présentes.

Mardi 12
SEPTEMBRE

TABLE-ROUNDE

LES INFOS PRATIQUES



18h30 - 20h

Grand Auditorium
Médiathèque José Cabanis
1 allée Jacques
Chaban-Delmas
TOULOUSE

Métro ligne A
station Marengo
SNCF



Entrée gratuite

Dimanche 10
SEPTEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES

10h - 18h

Parc des Ramiers
22 rue Felix Debax
BLAGNAC

Entrée gratuite 15.

Samedi 16 et
dim. 17 SEPT.

SPORT

LES INFOS PRATIQUES



Rendez-vous sur
le parking
de la Maison des Sports
190 rue Isatis
LABÈGE

Infos, tarifs et
réservations

05 62 24 18 18
contact@umen.fr

Niveau du séjour

Peu difficile : 4 heures
de marche/jour environ

Zoom sur

Les Joëlettes



Personne âgée,
empêchée
temporairement ou de
façon permanente ?

Testez la Joëlette. Ce
fauteuil de randonnée
tout terrain permet
de se faufiler sur
les sentiers comme
un VTT, grâce à
la mobilisation de
personnes valides qui
composent l'équipage.

Le Rouergue en rando

En situation de handicap moteur ou sensoriel ou simple amateur de randonnée, profitez des plaisirs de la marche dans des milieux naturels exceptionnels avec l'association Univers Montagne Esprit Nature (UMEN).



Entre Rodez et Marcillac-Vallon, vous découvrirez quelques curiosités naturelles et architecturales de l'Aveyron comme le causse Comtal, surnommé le «grenier à blé» ou encore la chapelle Saint-Jean-le-Froid.

Le concept de la randonnée partagée proposée par l'association UMEN est celui d'un temps d'échange et d'entraide entre personnes valides et personnes en situation de handicap, réunies par le plaisir de la découverte des sentiers et la richesse des espaces naturels.

Les soirées et les nuitées se font en gîte, camping ou bivouac et chacun s'investit dans la vie de groupe.

Seniors et +

Seniors et + concerne les seniors toulousains qui souhaitent s'informer pour pratiquer tous types d'activités physiques, culturelles, récréatives, se familiariser avec le numérique, découvrir tout ce qui est mis en œuvre pour faciliter le quotidien ou bénéficier de conseils pour rester actifs et en bonne santé, tout en partageant un moment festif et convivial.



Vivre au Vivier

Partagez un temps convivial au cœur du quartier Vivier-Maçon de Cugnaux. Cette fête, construite avec les associations du quartier et les habitants, vous permettra de mieux connaître le quartier et de rencontrer les acteurs de terrain qui peuvent vous accompagner au quotidien.

Du 20 au 23
SEPTEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



Conférences interprétées en LSF
22/09 - 14h-15h45 :
Le rugby d'aujourd'hui
23/09 - 14h-15h45 :
Sport, loisirs et lien social :
parlons-en !

9h30 - 18h

Place du Capitole
TOULOUSE



Métro ligne A
station Capitole

Entrée gratuite

Vendredi 22
SEPTEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



16h - 23h

Quartier Vivier-Maçon
CUGNAUX
Entrée gratuite

17.

Vendredi 22
SEPTEMBRE

CONCERT



LES INFOS PRATIQUES

20h30

Centre culturel
Saint-Cyprien
56 allées Charles-de-Fitte
TOULOUSE

Entrée gratuite
dans la limite
des places disponibles
centresculturels.
toulouse.fr

La parole est à...

**Alsina, auteur-
compositeur-interprète**

Être programmé dans le cadre de Villes pour Tous est précieux pour un artiste. Partenaire de la Direction des Solidarités et de la Cohésion Sociale, me revoilà au cœur de Toulouse, pour y présenter mes divers projets artistiques... Heureux de les partager avec vous !

Nougaro via Alsina

Alsina, un amour sorcier pour Nougaro... De sa voix grave et puissante, l'auteur-compositeur-interprète porte, cisèle et transmet sa passion pour Nougaro et nous invite à poursuivre l'itinéraire tracé par l'artiste.



L'amour sorcier, Brésilien, L'irlandaise, Paris Mai, Île de Ré, Toulouse, Le Chant du Désert, Rimes...

Ce spectacle est un voyage, chaque chanson une destination et le témoignage d'une belle histoire. Une respectueuse et magnifique transmission, vitale, nécessaire.

Chant, guitare : Alsina
Accordéon : Laurent Beq
Percussions : Pascal Rollando
Guitare : Serge Lopez

Cycle Giacometti : c'est parti

Les Abattoirs, Musée-Frac Occitanie Toulouse vous propose de débiter sa nouvelle exposition *Le temps de Giacometti 1946-1966*, par une conférence inaugurale interprétée en Langue des signes française (LSF) proposée par la commissaire d'exposition Emilie Bouvard, directrice scientifique des collections à la Fondation Giacometti.



Alberto Giacometti. Le Chat, 1951.
Plâtre recouvert de produit démoulant. 32,8 x 81,3 x 15,5 cm
©Fondation Giacometti. Succession Alberto Giacometti /Adagp, Paris 2023

Le cheminement d'Alberto Giacometti (1901-1966), artiste emblématique du XX^e siècle, est d'une grande singularité. Dans les années 1920, il absorbe la fin du mouvement cubiste, puis incarne le sculpteur surréaliste par excellence. En revanche, après-guerre, alors que les abstractions triomphent de part et d'autre de l'Atlantique, il affirme un choix qui lui est propre, à lui et à quelques autres : celui de la figuration. Très apprécié pour ses représentations emblématiques d'une humanité à la fois meurtrie et en mutation, en phase avec la pensée existentialiste, faisant écho dans son art aux temps récents de guerre, de massacres et d'angoisse nucléaire, il trace une voie unique.

Samedi 23
SEPTEMBRE

CONFÉRENCE

LES INFOS PRATIQUES



15h30 - 17h

Les Abattoirs

76 allées
Charles de Fitte
TOULOUSE



Métro ligne A
station
Saint-Cyprien

Entrée gratuite

La parole est à...

Annabelle Ténèze,
directrice des
Abattoirs

L'œuvre la plus célèbre de Giacometti, «L'homme qui marche», symbolise toute une époque, celle d'un après-guerre renaissant. Il souligne notre quête universelle : écrire notre propre chemin.

**Samedi 23 et
dim. 24 SEPT.**

SORTIE

LES INFOS PRATIQUES

**Départ et retour
de Toulouse**

Tarifs et réservation
contact@umen.fr
05 62 24 18 18

Zoom sur...

Les séjours loisirs adaptés

L'association UMEN propose des séjours de loisirs adaptés pour les adultes en situation de handicap intellectuel qui ont besoin d'un accompagnement quotidien adapté à leurs capacités. Pour partir en séjour en tant que participant en situation de handicap ou en tant qu'encadrant bénévole, contactez l'association.

Séjour adapté Art et botanique

En situation de handicap ou en qualité d'animateur, profitez d'une sortie en toute bienveillance et remplie d'énergie positive !



En Ariège, il existe un lieu enchanté où la nature est une œuvre d'art. On s'y balade entre les fleurs, les plantes, les légumes et les créations artistiques. Cet endroit, c'est le «Jardin Extraordinaire» de Lieurac. Après la visite, vous pourrez vous essayer au land art, un art qui consiste à créer des objets artistiques à partir d'éléments de la nature.

Plus d'infos : umen.fr

Fête des chiens-guides

Rendez-vous à la journée portes-ouvertes de l'association des Chiens Guides du Grand sud-ouest ! Découvrez le formidable travail au service des personnes en situation de handicap visuel : bénévolat des familles d'accueil, travail des éducateurs et apport du chien-guide : entrez dans un nouveau monde !



Programme des portes-ouvertes

13h15 : démonstrations de guidage par les éducateurs diplômés

15h : rencontre et démonstrations de guidage avec un des maîtres aveugles ou malvoyants

15h30 : Projet solidaire «un dessin pour un chien» en présence d'auteurs de bande-dessinée de la région

15h45 : rencontre et démonstrations de guidage avec un des maîtres aveugles ou malvoyants

17h : pré-éducation et démonstration par les familles d'accueil bénévoles

Démonstrations de chiots avec leurs familles d'accueil, de chiens en formation avec leur éducateur et de personnes aveugles ou malvoyantes avec leurs chiens. Stands d'information, ateliers et jeux, buvette.

Dimanche 24
SEPTEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



De 13h à 18h

**Chiens Guides
Grand sud-ouest**
44 rue Louis Plana
TOULOUSE

Bus 19
arrêt Surcouf

Entrée gratuite

Zoom sur

Des chiens pour les personnes sourdaveugles

Pendant la journée portes ouvertes, venez découvrir le programme innovant et unique en France, proposé par l'association, destiné à former et remettre gratuitement des chiens Guides et Écouteurs pour les personnes en situation de handicap visuel et auditif (sourdaveugles).

Dimanche 24
SEPTEMBRE

LES INFOS PRATIQUES

11h - 18h

Espace Famille

1 cheminement
du Four à Briques
BLAGNAC

Plus d'infos :
espacefamille@
mairie-blagnac.fr

Du 25 SEPT.
Au 1^{er} OCT.

CULTURE

LES INFOS PRATIQUES



LSF prévue sur
l'ouverture et la
clôture du festival
Films en VO sous-
titrés français

Toutes les infos et tarifs
lefredd.org

À cœur d'être parents

Prévention face aux écrans, ateliers parents-enfants ouverts à tous : la ville de Blagnac vous propose une journée d'échanges et de rencontres autour de la parentalité et des défis d'aujourd'hui.

Elle sera clôturée par un spectacle en chansigne de la compagnie *Bajo el Mar* (17h30).

Le FReDD : 13^e édition

Le Festival International du Film d'Environnement le FReDD est le principal festival audiovisuel français de la culture scientifique lié au développement durable. Venez découvrir la 13^e édition de ce festival qui associe la projection d'œuvres audiovisuelles issues du monde entier et des rencontres avec des réalisateurs, universitaires, professionnelles de l'audiovisuel ou encore des citoyens.



Culture sourde : l'art et la manière

Dans le cadre des Rendez-vous de l'Actu, la médiathèque José Cabanis vous invite à explorer la question de la perception de l'art au sein de la communauté sourde.



Théâtre, cinéma, danse, visites de musées : qu'est-il proposé aux personnes sourdes et malentendantes pour satisfaire leurs envies artistiques - aussi bien en tant qu'artistes que spectateurs ?
Quelles possibilités pour améliorer l'accès à la culture ?

Table ronde avec Corentin Charpentier, technicien vidéo, président de l'association Sens Dessus Dessous, Juliette Dalle, ingénieure CNRS à l'Université Paul Sabatier et plasticienne d'atelier-guide médiatrice au musée des Abattoirs et Sylvanie Tendron, vidéaste performeuse.

Jeudi 28
SEPTEMBRE

TABLE-RONDE

LES INFOS PRATIQUES



De 18h à 19h30
Parquet de l'actualité
Médiathèque
José Cabanis
1 allée Jacques
Chaban-Delmas
TOULOUSE

Métro ligne A
station Marengo
SNCF
Entrée gratuite



Zoom sur

L'association **Sens Dessus Dessous**

L'association œuvre pour l'accessibilité au cinéma des personnes sourdes et a autant pour objectif de promouvoir la culture cinéphilie que de créer des espaces de rencontres entre les sourds et les entendants. Elle a notamment participé au festival Film'Ô, festival international de courts-métrages en LSF, qui se tient à Toulouse.

Samedi 29
SEPTEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



LSF prévue
de 18h30 à 22h15



De 18h à minuit

Cité de l'Espace
Avenue Jean Gonord
TOULOUSE

Bus 37
arrêt Cité de l'Espace

Entrée gratuite

Zoom sur

Dans le noir

Plongez dans le noir, vos oreilles ne vont pas en croire leurs yeux... Durant la soirée, quatre conférences dans tous les sens pour s'immerger dans les recherches de plusieurs scientifiques.

Nuit européenne des Chercheurs

Imaginez 300 villes dans toute l'Europe, où le même soir à la même heure, des chercheurs décident d'aller rencontrer le public pour raconter qui ils sont et ce qu'ils font. C'est la Nuit européenne des Chercheurs !



Comme chaque année, les visiteurs, petits et grands, pourront retrouver des scientifiques de toutes disciplines et partager avec eux leurs découvertes, dialoguer, échanger autour d'animations originales et décalées.

Pour la première fois, plusieurs animations seront traduites en LSF dont plusieurs mini-conférences avec des scientifiques du CNRS et un speed-searching pour un moment privilégié avec votre chercheuse ou chercheur préféré !

Retrouvez tout le programme : explorateur.univ-toulouse.fr

L'Union lance sa saison culturelle

La traditionnelle soirée d'ouverture de la saison culturelle de la ville de l'Union est placée cette année sous le signe des rythmes latinos. Venez vibrer en musique !



Direction l'Amérique du Sud, où musique, danse et ambiance festive sont au rendez-vous. La Grande Halle de L'Union se pare de ses plus beaux accessoires aux couleurs chaudes et prolonge encore un peu l'été avec l'association Samba Résille.

La Compagnie Samba Résille est composée des musiciens issus de son école de percussions brésiliennes. Tous passionnés de Samba, ces musiciens ont le désir de partager le tempo brésilien avec le public... de la caisse claire au chocalhos, du surdo à l'agogo ou à la cloche, sous les baguettes du répinique, les percussionnistes font vibrer les rues des villages et des villes mais surtout les cœurs, en France et en Europe.

Samedi 30
SEPTEMBRE

CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



L'interprétation des discours sera assurée en LSF

De 18h à minuit

Grande Halle de l'Union
rue du Somport
L'UNION

Bus 40, 42, 43, L9
arrêt l'Union Grande Halle

Entrée gratuite
Buvette et restauration
sur place

Zoom sur

Le Prénom, Cie Cléante

Un enfant, c'est le début du bonheur, un prénom, c'est le début des emmerdes ! On ne vous présente plus cette pièce à succès, mais on vous assure une soirée hilarante et captivante.

Une pièce à retrouver à La Grande Halle de l'Union le 31 mars - 16h

Samedi 30
SEPTEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES

De 10h à 19h

**Place de la charte
des libertés communales**
TOULOUSE

Bus 19
arrêt Surcouf

Entrée gratuite

Ludo en jeu !

Venez jouer ! Le Réseau des ludothèques toulousaines vous propose de vous retrouver sur l'espace public pour jouer ensemble.



Jeux pour faire semblant, jeux sensoriels, jeux de construction, jeux de société, jeux vidéos ou jeux en bois : quel que soit votre style de jeu, il y a forcément quelque chose pour vous !

C'est aussi l'occasion de venir tester des jeux adaptés et proposés au prêt dans les ludothèques de Toulouse.

Les ludothécaires présents sur place sont sensibilisés à la Langue des signes française et peuvent vous accompagner dans le choix des jeux et l'explication des règles.

Polyar'trottons

Venez courir ou marcher pour soutenir la recherche sur la polyarthrite rhumatoïde !

L'entrée est gratuite et pour chaque kilomètre parcouru, un euro est reversé à la recherche.

L'après-midi vous proposera des temps de rencontres avec des associations.

Rendez-vous le soir à 20h30 pour la projection du film Hors-Normes à la Salle des Fêtes.



Samedi 30
SEPTEMBRE

SPORT

CINÉMA

LES INFOS PRATIQUES

9h30 - 22h30

Terrain des sports

route des Sports
PIN-BALMA

Entrée gratuite

Découvrez Montbrun-Bocage

Personnes valides ou en situation de handicap moteur ou sensoriel, randonnez en mixité avec l'association Univers Montagne Esprit Nature.

Durant cette journée, venez silloner les petits sentiers de terre de l'arrière-pays du Volvestre qui vous conduiront notamment jusqu'à la chapelle Notre-Dame de Montaut.

Plus d'infos, tarifs et réservation : umen.fr,
contact@umen.fr, 05 62 24 18 18

Samedi 30
SEPTEMBRE

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

**Rendez-vous sur
le parking
de la Maison des Sports**
190 rue Isatis
LABÈGE

27.

Villes pour Tous OCTOBRE



©Morris de Toulouse

PLACE DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION

3 octobre

Rambblas

Emploi page 31



©Morris de Toulouse

BLAGNAC : PLACE DE L'EMPLOI

5 octobre

Blagnac

Emploi page 31



©Lucie Louvet

WOMEN METRONUM ACADEMY FESTIVAL #3

Du 4 au 7 octobre

Le Metronum

Concerts pages 32-33



©Toulouse Polars du Sud

FESTIVAL TOULOUSE POLARS DU SUD

Du 6 au 8 octobre
3 rue Georges Vivent

Littérature pages 34-35



©Morris de Cugnaux

NOCTURNE DÉCOUVERTE DES MÉTIERS

6 octobre

Cugnaux

Emploi page 36



©Morris de Saint-Jean

LES GRANGES EN JEU

6 octobre

Saint-Jean

Animation page 36



©Morris de Cugnaux

PORTES-OUVERTES AUX JARDINS

D'YVONNE

8 octobre

Jardins d'Yvonne

Animation page 37



MECANIK PARADIZE

Du 5 au 8 octobre

Halle de la Machine

Concerts page 37



©Morris de Cugnaux

RANDO PARTAGÉE BRAME DU CERF

8 octobre

Sport page 38



©Le Grand Match

LE GRAND MATCH : LA RETRO

9 octobre

Le Village by CA

Table-ronde page 39



©Morris de Cugnaux

JOURNÉE SANTÉ PRÉVENTION ENVIRONNEMENT

14 octobre

Cugnaux

Animation page 39



©Morris de Toulouse

WEEK-END SPORT SANTÉ

14 octobre

Blagnac

Sport page 40



©Office de Tourisme

TOULOUSE SECRÈTE

14 octobre
Donjon du Capitole

Patrimoine page 40



©Gérard Marchant

DE BRAQUEVILLE À MARCHANT...

14 octobre
Hôpital Marchant

Patrimoine page 41



©Mairie de Toulouse

LA RONDE DES LACS

15 octobre
Villeneuve-Tolosane

Sport page 42



©Liron

SUR LES PAS DES CRO-MAGNONS

15 octobre

Sortie page 42



©Julien Rogues

CLARA SANCHEZ & LAËTY TUAL

CHANSON & CHANSIGNE
15 octobre
Médiathèque José-Cabanis

Concert page 43



©Luce CDM

EMPLOI & INCLUSION IL SUFFIRAIT DE PRESQUE RIEN

16 octobre
*Centre culturel de quartier
La Brique Rouge*

Table-ronde page 44



©Agoobe

LE HARCÈLEMENT : PARLONS-EN !

18 octobre
Espace des Diversités

Conférence page 45



©Horne de Toulouse

RENCONTREZ LE BLABLAPSY

18 octobre
*Bibliothèque d'Études
et du Patrimoine*

Animation page 45



©Flavie Chauvin

LES TRACEUSES

19 octobre
Centre culturel de Bonnefoy

Théâtre page 46



©Mairie de Toulouse

FESTISPORT

21 octobre
*Stade Rigal et places
Micoulaud et Chenane*

Sport page 46

Villes pour Tous OCTOBRE



TDAAH QUELLE PLACE DANS LA SOCIÉTÉ ?

21 octobre

Salle Lafage

Conférence page 47



NATURELLEMENT RUGBY

21 octobre

Muséum

Exposition page 47



HISTOIRES D'AMOUR

21 octobre

Cugnaux

Théâtre page 48



RANDO PARTAGÉE AU PAYS BASQUE

du 22 au 28 octobre

Sport page 48



RUGBY CUBE : RELEVEZ LE DÉFI

24 octobre

Muséum

Animation page 49



L'ARTISTE C'EST TOI

Les 25 et 27 octobre

Musée des Abattoirs

Animation page 49



CROQUE, LA NOURRISSANTE HISTOIRE DE LA VIE

26 octobre

Muséum

Animation page 51



FORUM RÉGIONAL DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Les 27 et 28 octobre

Université Capitole

Forum page 50



BLAGNAC CULTURE GEEK

29 octobre

Blagnac

Animation page 51

Place de l'emploi et de la formation

Pour sa deuxième édition, ce forum au cœur de Toulouse, organisé par Toulouse Métropole et Pôle Emploi Occitanie, vous propose de découvrir de nombreuses entreprises du territoire. Relation clients & services, soins, santé, tourisme, sport & événementiel, sécurité & défense, fonction publique et 3^e ligne de métro : les offres d'emploi sont nombreuses et inclusives.



Blagnac : place de l'emploi et de la formation

Dans la continuité du forum du 3 octobre, la ville de Blagnac se mobilise pour l'emploi local et organise, en partenariat avec Pôle Emploi Occitanie et Toulouse Métropole, un forum de l'emploi ouvert à toutes et tous. Retrouvez près d'une vingtaine d'entreprises et d'organismes pour être accompagnés dans vos recherches.

Mardi 3
OCTOBRE

EMPLOI

LES INFOS PRATIQUES



13h - 17h

Ramblas Jean-Jaurès
Allées Jean-Jaurès
TOULOUSE

Entrée libre

Jeudi 5
OCTOBRE

EMPLOI

LES INFOS PRATIQUES



13h - 17h

Complexe des Barradels
2 rue des Cyclamens
BLAGNAC

Entrée libre **31.**

Du 4 au 7
OCTOBRE

CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



Mise à disposition de
gilets gratuitement
sur réservation

Le Metronum

2 rond-point
Madame de Mondonville
TOULOUSE

MéTRO ligne B
station
Borderouge



Infos et tarifs

Pass Festival :

30€ prévente et réduit

35€ sur place (hors
ciné-club)

Pass un soir Metronum

(vendredi ou samedi) :

20€ prévente et réduit /

25€ sur place

Ciné-club : 4,5€

Billetterie Ciné-club

après de l'Utopia
Borderouge

Rencontres & ateliers :
gratuits sur inscription
lemetronum.fr

Women Metronum Academy Festival #3

Venez célébrer avec nous la création artistique féminine avec cette nouvelle édition du Women Metronum Academy Festival. Toute l'équipe vous attend pour trois jours de festivités mêlant concerts, dj-sets, rencontres, ciné-club, fresque dans le patio, foodtrucks... sous le signe de la bienveillance, de l'inclusion et de la sororité.



La Women Metronum Academy (WMA) est un dispositif de mentorat destiné aux femmes dans toute leur pluralité, portant un projet en solo dans le champ des musiques actuelles. Le festival vient clôturer ce programme qui s'est déployé pour la troisième année consécutive sur la saison 2022-2023.

Après une année d'accompagnement professionnel, entre séances de coaching, formations personnalisées et résidences artistiques et scéniques, les mentorées de la Women Metronum Academy 2023, Roxane et Mafalda High, monteront sur scène aux côtés de leurs mentores : Laura Cahen et Thérèse, sous l'œil bienveillant de la marraine de cette année, Aloïse Sauvage !

Mercredi 4 octobre

18h – music box : table ronde avec les mentores & mentorées de la WMA (Thérèse, Laura Cahen, Roxane et Mafalda High)

20h – Utopia Borderouge : ciné-club (programme à venir)

Judi 5 octobre

18h – music box : table ronde avec la marraine & les artistes du festival (Aloïse Sauvage, Sandra Nkaké et La Chica)

20h – Utopia Borderouge : ciné-club (programme à venir)

Vendredi 6 octobre

16h – salle de réunion du Metronum : atelier de beatmaking Computer Girls avec SÔNGE (gratuit sur inscription)

18h30 – music box : Masterclass avec Aloïse Sauvage

19h30 – grande salle : Sandra Nkaké & Guests (La Chica, Frieda, Marion Rampal, Cindy Pooch) + Thérèse + Mafalda High + before & after DJ Nova Mix

À retrouver aussi : make-up, atelier sérigraphie avec Frissons & Hanne-ton, fresque dans le patio

Samedi 7 octobre

16h – salle de réunion du Metronum : atelier de beatmaking Computer Girls avec SÔNGE (gratuit sur inscription)

18h30 – music box : Masterclass avec Aloïse Sauvage

19h30 – grande salle : Laura Cahen & Guests (Mélissa Laveaux, Sandra Nkaké, Pi Ja Ma, Juneson) + Pi Ja Ma + Roxane + before & after DJ SÔNGE

À retrouver aussi : expo et fresque de l'illustratrice Lucie Louxor, atelier sérigraphie avec Frissons & Hanne-ton, et make-up avec Si Si La Paillette...

La parole est à...

Fabien Lhérisson,
directeur du Metronum

La transmission et l'accompagnement artistique sont au cœur du projet du Metronum. La WMA est un des rares mentorats dédiés aux femmes dans le secteur des musiques actuelles. Il bénéficie aujourd'hui après trois ans d'existence d'une reconnaissance nationale.

Ce dispositif met l'accent avant tout sur la qualité de l'accompagnement.

Le festival met à l'honneur chaque année début octobre les mentores et le travail des deux mentorées

Du 6 au 8
OCTOBRE

LITTÉRATURE

LES INFOS PRATIQUES



3 rue Georges Vivent
TOULOUSE

Métro ligne A
station
Basso-Cambo



Entrée libre et gratuite

La parole est à...

Jean-Paul Vormus,
président de Toulouse
Polars du Sud

Depuis sa création en 2008, notre association s'engage pour faciliter l'accès à la culture pour tous. Cette année encore, nous renforçons nos actions pour l'inclusion, la participation de tous les publics à notre 15e festival : gratuité de l'évènement, traductions en LSF, disponibilité de livres adaptés en braille, actions ciblées envers le jeune public... Nous vous attendons nombreux !

Festival Toulouse Polars du Sud

3 jours, 10 pays, 55 auteurs !
Avec Giancarlo De Cataldo, Douglas Kennedy et bien d'autres... Pour sa 15^e édition, le festival des littératures policières Toulouse Polars du Sud met l'Italie et ses écrivains à l'honneur.



Au programme du week-end : dédicaces d'auteurs, tables rondes ou encore entretiens plus intimistes, initiation au jeu de rôle, ludothèque, stage d'écriture, jeux dédiés au jeune public, rallye-enquête (accessible aux personnes sourdes ou malentendantes), exposition et autres animations autour du Polar.

Et, dès le 2 octobre, rencontres et animations «hors les murs» dans les bibliothèques et médiathèques publiques, en librairies mais aussi au Muséum et aux Archives municipales de Toulouse, au centre culturel Alban Minville, dans plusieurs cinémas ainsi que dans d'autres hauts lieux de la vie culturelle d'Occitanie.

Plusieurs tables-rondes sont traduites en LSF :

Carte noire à Douglas Kennedy

vendredi 6 octobre - 20h30

Salle de l'Assemblée - Hôtel du Département de la Haute-Garonne - 1 boulevard de la Marquette à Toulouse

De Cataldo and friends

Avec G. de Cataldo, G. Criaco et F. Massimi
samedi 7 octobre - 14h15

Espionnage et imaginaire

Avec D. Forma, D. Mishani et M. Parys
dimanche 8 octobre - 11h35

Des étudiants en interprétation/médiation linguistique en LSF seront présents pour accompagner vos échanges avec les auteurs durant toute la durée du festival.

Le Centre de Transcription et d'Édition en Braille proposera également plusieurs livres transcrits en braille d'auteurs présents.

Tout le programme sur toulouse-polars-du-sud.com

Zoom sur

**Le rallye-enquête
L'enlèvement au Serial**

*dimanche 8 octobre
départ à 9h30
gratuit*

Un homme d'affaires toulousain a été enlevé et une rançon demandée. Mais plus l'enquête avance, plus des éléments troublent les services de police... Seul ou par équipe de 5 maximum, venez tenter d'élucider cette étrange affaire.

Sourd ou malentendant ? Pré-inscrivez-vous en équipe et bénéficiez d'un accompagnement en LSF.

Modalités de participation, règlement du jeu et pré-inscriptions : toulouse-polars-du-sud.com

Vendredi 6 OCTOBRE

EMPLOI



LES INFOS PRATIQUES

18h - 21h

Salle Albert-Camus

Place de la République
CUGNAUX

Entrée libre

Nocturne découverte des métiers

Collégien, lycéen, étudiant ou bien en pleine réorientation professionnelle : la ville de Cugnaux vous propose une soirée pour trouver votre futur métier.

De nombreux professionnels seront présents pour répondre à toutes vos questions.

Des centres de formation et des lycées professionnels ainsi que la Mission Locale Haute-Garonne ou la Maison de l'Orientation Occitanie seront mobilisés pour vous aider dans vos démarches.

Samedi 7 OCTOBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



LSF sur réservation

avant le 4/10
domaine.handicap.accessibilite@mairie-
toulouse.fr

De 15h30 à 19h30

Les Granges

33 ter route d'Albi

SAINT-JEAN

Bus 73

arrêt Mairie St-Jean

Entrée gratuite

Les Granges en jeux

Venez faire la fête à Saint-Jean et profiter de nombreux jeux et animations !



Le temps d'un après-midi, l'univers du jeu s'ouvre à tous les publics, des tout-petits jusqu'aux seniors. En partenariat avec la Ludothèque mobile Tous en Jeu, la MJC et les associations Jeux Tu Il, Autismo et Handi Basket.

Portes-ouvertes Les jardins d'Yvonne

Lieu de vie tourné vers l'extérieur, les jardins d'Yvonne, labellisé jardin partagé par la Mairie de Toulouse, est animé par des valeurs de solidarité et de partage.

Venez à la découverte de cet espace accessible qui accueille tous les publics.

Dimanche 8
OCTOBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES

10h - 16h

Les Jardins d'Yvonne

60 chemin du
commandant Joël le Goff
TOULOUSE

Bus 46

*arrêt École police
et Cadastre*

Mecanik Paradize

Après une édition de folie avec Boris Brejcha, Mecanik Paradize revient à la Halle de la Machine pour l'ouverture du Pink Paradize 2023.



Cette nouvelle édition dévoile une programmation éclectique avec Deluxe, Charlotte de Witte, Vitalic, Mezerg et bien plus encore. Des concerts exceptionnels, en plein air, accompagnés par les machines de la Halle de la Machine dans une scénographie de François Delarozière.

Du 5 au 8
OCTOBRE

CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



Mise à disposition de
gilets gratuitement
sur réservation



Halle de la Machine

3 avenue de l'Aérodrome
de Montaudran
TOULOUSE

Bus 23

arrêt Piste des Géants

**Plus d'infos, tarifs
et réservation :**

halledelamachine.fr

Les 7 et 8
OCTOBRE

SORTIE

LES INFOS PRATIQUES



**Rendez-vous sur
le parking
de la Maison des Sports**
190 rue Isatis
LABÈGE

Infos, tarifs et
réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr

La parole est à...

Judith

«Grâce au matériel prêté par UMEN, j'ai eu la chance de faire plusieurs sublimes randonnées entre mes traitements de chimiothérapie. Des moments uniques où j'ai pu prendre l'air, respirer l'odeur des sous-bois, longer la mer Méditerranée...»

Randonnée partagée Brame du Cerf

Personnes valides ou en situation de handicap moteur ou sensoriel, randonnez en mixité avec l'association UMEN.

Arpentez les vallées luchonnaises jusqu'au sommet de la Serre Traversière et, à la tombée du jour, écoutez l'impressionnant brame du cerf et passez la nuit en refuge.



Avec ces deux jours de randonnée au départ du port de Balès, Umen vous propose des randonnées de quatre heures en moyenne avec un dénivelé léger. Cette randonnée est accessible aux débutants.

Transport assuré par l'association.
Plus d'infos : umen.fr

Le Grand MatchH : la rétro

Ils étaient présents lors de l'événement inter-entreprises facilitant la rencontre entre candidats en situation de handicap et recruteurs, organisé le 30 mars dernier par Ambition Toulouse Métropole. Découvrez les témoignages de Marie Fayret, chargée de relations institutionnelles chez Enedis et Thierry Herlin, responsable du développement RH et de la performance sociale chez Veolia et venez échanger avec nous !



Journée Santé Environnement Prévention

Consommation locale et en circuit court, équilibre alimentaire, lutte contre le gaspillage, compostage : la Journée Santé, Environnement, Prévention, fête sa 3^e édition ! Venez vous informer sur l'alimentation en vous amusant. Des jeux et des spectacles seront proposés pour les enfants.

LSF sur réservation : accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr

Lundi 9
OCTOBRE

TABLE-RONDE

LES INFOS PRATIQUES



De 9h à 10h30

Le Village by CA

31 allées Jules-Guesde
TOULOUSE

Métro ligne B
station Palais de
Justice



Entrée gratuite
sur réservation :
[ambition-toulouse-
metropole.fr](http://ambition-toulouse-metropole.fr)

Samedi 14
OCTOBRE

ANIMATION



LSF
de 14h à 17h

LES INFOS PRATIQUES

14h - 18h

Ferme de Hautpoul
chemin de Hautpoul
CUGNAUX

Entrée gratuite 39.

Samedi 14
OCTOBRE

SPORT



LES INFOS PRATIQUES

9h - 13h

Parc du Ritouret
4 avenue du Parc
BLAGNAC

Tram ligne T1
station *Odysud-Ritouret*

Entrée gratuite

Week-end Sport santé

La ville de Blagnac vous propose une journée pour vous sentir bien dans vos baskets !

Samedi matin, venez courir ou marcher autour du lac d'Odysud avec la possibilité d'utiliser des Joëlettes, grâce à l'ASEI.

Partenaires institutionnels, du sport, de la santé et de la nutrition vous accompagneront sur un Village sport santé.



Samedi 14
OCTOBRE

PATRIMOINE



LES INFOS PRATIQUES

14h30

Rendez-vous
à l'Office de Tourisme
Donjon du Capitole
TOULOUSE

40.

Toulouse secrète ou la ville méconnue

Avec l'Office de Tourisme, partez à la découverte des coins secrets et insolites de la ville rose. Détails cachés, petites histoires et trésors insoupçonnés ne demandent qu'à être révélés.

Infos, tarifs et réservation : toulouse-tourisme.com

De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin

Entre cour d'honneur, allées monumentales, pavillons, chapelle et ateliers, l'hôpital Gérard Marchant jouit d'une architecture exceptionnelle. Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, il ouvre ses portes aux plus curieux et vous propose de bénéficier d'une visite guidée, organisée en partenariat avec l'Office de tourisme de Toulouse.



Venez découvrir cet asile élaboré par l'architecte Esquié et dont l'organisation des espaces allie recherches artistiques et préoccupations thérapeutiques.

Toujours en activité et marqué par des personnalités d'exception, le centre hospitalier illustre l'évolution des soins en psychiatrie et occupe un site remarquable à proximité de l'Oncopôle.

Samedi 14
OCTOBRE

PATRIMOINE

LES INFOS PRATIQUES



10h30

**Centre hospitalier
Gérard Marchant**

134 route d'Espagne
TOULOUSE

Bus 11 ou 52
arrêt Marchant

**Entrée libre
sur réservation**

infos@toulouseatout.com
toulouse-tourisme.com

Zoom sur

**Les Semaines d'information
sur la santé mentale (SISM)**

Objectif de cet événement, jusqu'au 22 octobre : rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité, changer le regard porté sur les personnes malades, informer sur les questions de santé mentale.

Dimanche 15
OCTOBRE

SPORT



LES INFOS PRATIQUES

De 9h à 12h

**Rendez-vous au collège
Jacqueline Auriol**
22 route de Portet
VILLENEUVE TOLOSANE

Tarifs : 5€ - de 16 ans
10€ + de 16 ans
Participation libre pour
les personnes
en situation de handicap

La Ronde des Lacs

Rendez-vous à Villeneuve-Tolosane pour cette course solidaire, conviviale et inclusive. Course à pied, marche ou encore marche nordique : choisissez votre sport favori. Un parcours 100% accessible est proposé pour les personnes en situation de handicap !



Dimanche 15
OCTOBRE

SORTIE

LES INFOS PRATIQUES

**Départ et retour de
Toulouse**

Infos, tarifs et
réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr

42.

Séjour adapté Sur les pas des Cro-Magnons

Voyage dans le temps pour ce séjour en immersion dans la vie des hommes de Cro-Magnon. Direction Tarascon-sur-Ariège pour la visite du Parc de la Préhistoire avec des ateliers peinture et chasse, une balade dans le labyrinthe des sons et une démonstration de la fabrication des outils et du feu.

Clara Sanchez & Laëty Tual : Chanson & Chansigne

Laëty Tual, artiste chansigneuse, travaille avec de nombreux artistes, elle adapte les textes en Langue des Signes, les chansons en chansigne pour rendre les spectacles bilingues. Sa spécialité : les concerts. Elle pratique aussi la création chansigne et espère la voir se développer dans les espaces culturels. Au côté de Clara Sanchez, accordéoniste et chanteuse, c'est une rencontre de deux corps, deux langues et deux univers qui s'offrent aux spectateurs. Ensemble, elles partagent leur perception du monde à travers leurs compositions et invitent à accueillir l'autre avec bienveillance et respect de toutes les différences.

Avec Laëty Sign&Mouv et Clara Sanchez



Dimanche 15
OCTOBRE

CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



16h

**Auditorium Médiathèque
José Cabanis**
1 allée Jacques
Chaban-Delmas
TOULOUSE

Métro ligne A
station Marengo
SNCF



Entrée gratuite

Zoom sur

**Les ateliers de
Laëty Sign&Mouv**

Laëty Sign&Mouv vous propose des ateliers de découverte du chansigne :
20/09 - 18h-20h : atelier chansigne pour les signants confirmés
14/10 - 14h - 16h : atelier chansigne pour les non-initiés ou débutants Langue des Signes

Inscriptions :
action.culturelle@
mairie-toulouse.fr

Lundi 16
OCTOBRE

TABLE-RONDE

LES INFOS PRATIQUES



À partir de 19h

Centre culturel de
quartier La Brique Rouge
9 rue Maria Mombiola
TOULOUSE

Métro ligne B
station
Empalot



**Entrée gratuite
sur réservation**
domaine.handicap.
accessibilite@mairie-
toulouse.fr

Emploi & inclusion :

«il suffirait de presque rien...»

«Par le son et l'image, mettre en lumière les acteurs œuvrant dans le monde de l'inclusion».



Employer des personnes en situation de handicap dans les entreprises, c'est difficile.

C'est pour lutter contre les idées reçues que la Loge CDM (Cours des Miracles) et les bénévoles de la chaîne VOD Human Diversity avec la CCI Toulouse, FACE Grand Toulouse, ASEI, l'AGEFIPH, InTeam Consultants et Toulouse Métropole mettent leurs forces en commun pour vous offrir une soirée d'exception.

Avec le témoignage de Jean-François Dufresnes, ex directeur général du groupe Andros, des personnalités régionales et nationales, témoigneront de leurs expériences.

Venez dépasser vos préjugés et débattre autour de l'emploi des personnes en situation de handicap.

Soirée animée par Josef Schovanec, philosophe, écrivain, voyageur militant pour la dignité des personnes autistes.

Le harcèlement : parlons-en !

Mieux comprendre le harcèlement scolaire, quelles conséquences sur la santé et quelles réglementations actuelles pour faire face ? Jean-Philippe Raynaud, psychiatre, chef de service au CHU de Toulouse et Bérangère Dupont, directrice de la Maison des Droits des Enfants et des Jeunes, vous donnent quelques pistes pour guider les enfants et les accompagner au quotidien.

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale.



Rencontrez le BlaBlaPsy !

Venez bousculer vos idées reçues et discuter avec des usagers et des professionnels des troubles psychiques à bord du camion BlaBlaPsy !

L'occasion de déconstruire vos préjugés.

Proposé gratuitement par le Conseil Local de Santé Mentale de Toulouse.

Mercredi 18
OCTOBRE

CONFÉRENCE

LES INFOS PRATIQUES



De 18h30 à 20h

Toutes les informations sur le lieu de l'événement et pour réserver :
occitanie.mutualite.fr

Entrée gratuite sur réservation

Mercredi 18
OCTOBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES

14h - 16h30

Cour de la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine

1 rue du Périgord
TOULOUSE

Métro ligne A
station Capitole

Métro ligne B
station

Jeanne d'Arc



Jeudi 19
OCTOBRE

THÉÂTRE

LES INFOS PRATIQUES



20h - 21h15

Centre culturel
de Bonnefoy

4 rue du Faubourg
Bonnefoy
TOULOUSE

Métro ligne A
station
Marengo



Tarifs et
réservation :
centresculturels.
toulouse.fr

Samedi 21
OCTOBRE

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

À partir de 14h

Places Micoulaud
et Chenane
TOULOUSE

Entrée gratuite

46.

Les Traceuses

Cie La Particule

La Traceuse est perdue dans un espace sans fond, tantôt merveilleux, tantôt vertigineux. Elle nous ouvre un monde où l'espace est dynamique et le temps non linéaire.

Le cheminement de sa pensée invite nos cerveaux à lâcher prise pour se laisser porter par les images déraisonnées qu'elle emploie. L'univers des Traceuses est créé d'après le poème *Je ou autopsie du vivant* de l'autrice Babouillac.

Ce spectacle, à la limite entre théâtre d'anticipation et conte fantastique, est une invitation à plonger avec tous nos sens dans une autre version de la réalité.

Mise en scène : Maëva Meunier

Jeu : Juliette Paul

Festisport - 5^e édition

Stands et ateliers sportifs, points d'information et de prévention : voilà la programmation attendue du Festisport, qui souffle ses cinq bougies à Toulouse cette année.

Venez vous essayer à la pratique sportive et rencontrer les associations qui œuvrent à l'inclusion dans la pratique sportive.

TDAH : quelle place dans la société ?

L'association TDAH France HyperSupers vous propose de venir vous informer et partager autour de la thématique des Troubles du Développement avec Hyperactivité en présence de professionnels du sujet avec un focus sur la scolarité dans le supérieur et l'emploi.



Naturellement rugby

À l'occasion de la Coupe du Monde de rugby, le Muséum propose aux grands et petits un voyage sur les terres du rugby. Origine de ce sport, haka, tatouage, histoire et choix des emblèmes... : la culture rugby n'aura plus de secret pour vous ! Une occasion pour découvrir la diversité qui se cache derrière les emblèmes des équipes : fougère, wallaby, chardon, rose... Ils sont tous au Muséum !

Tarifs et réservations :
museum.accessibilite@toulouse-metropole.fr

Samedi 21
OCTOBRE

CONFÉRENCE

LES INFOS PRATIQUES



LSF sur réservation
avant le 18/10 :
domaine.handicap.accessibilite@mairie-toulouse.fr



De 20h à 23h
Salle Lafage
2 rue Lafage
TOULOUSE

Tram ligne 1
station Croix de Pierre

Entrée gratuite

Samedi 21
OCTOBRE

VISITE

LES INFOS PRATIQUES

10h30 - 11h30

Muséum d'histoire naturelle

35 allées Jules Guesde
TOULOUSE

Métro ligne B
station Palais de Justice



Samedi 21
OCTOBRE

CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



10h30

Quai des arts

Place Léo Lagrange
CUGNAUX

Entrée gratuite
sur réservation

quaidesarts@
mairie-cugnaux.fr

Histoires d'amour

Cie Bajo el Mar

Plongez dans l'univers atypique d'un chanteur et d'une chansigneuse qui, à partir d'un livre, vous proposent un arrangement à la croisée du chansigne, de la littérature et des musiques actuelles.

Pour les enfants de 3 à 6 ans.



Du 22 au 28
OCTOBRE

SORTIE

LES INFOS PRATIQUES



Rendez-vous sur
le parking
de la Maison des Sports
190 rue Isatis
LABÈGE

Infos, tarifs et
réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr

Randonnée partagée au Pays Basque

Personnes valides ou en situation de handicap moteur ou sensoriel, randonnez en mixité avec l'association UMEN.

À travers les estives, partez à la découverte de l'arrière pays qui, si près de la côte et du tumulte balnéaire, a su garder son authenticité naturelle et culturelle.

Forêt d'Iraty, cromelech's d'Occabe, grotte d'Harpéa, pic d'Arradoy, vallée des Aldudes, quelques-unes des curiosités basques sont au programme de ce séjour de sept jours au cœur de ce territoire riche entre océan et montagne.

Rugby Cube : relevez le défi !

Mêlant énigmes, réalité virtuelle et quiz digitaux, cet escape game proposé par le Stade Toulousain Rugby Handisport (STRH) est l'occasion d'en apprendre plus sur les handicaps de manière ludique !

Tarifs et réservations :
museum.accessibilite@toulouse-metropole.fr



Mardi 24
OCTOBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES

À 11h, 14h30 et 16h
Durée une heure

Muséum d'histoire naturelle

35 allées Jules Guesde
TOULOUSE

Métro ligne B
station
Palais de Justice



Atelier peinture et modelage : l'artiste c'est toi

L'artiste peintre Abnoba Arts propose des ateliers artistiques pour tous, en partenariat avec APT Occitanie et le Musée des Abattoirs. Après une visite de l'exposition de l'artiste, vous préparez votre propre projet.

Gratuit sur réservation :
françoise.forner@apte-occitanie.fr

Les 25 et 26
OCTOBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



LSF sur réservation
avant le 20/10 :
domaine.handicap.accessibilite@mairie-toulouse.fr

14h - 16h

Les Abattoirs

76 allées Charles-de-Fitte
TOULOUSE

Les 27 et 28
OCTOBRE

FORUM

LES INFOS PRATIQUES



27/10 : 9h - 20h
28/10 : 9h - 18h

**Université
Toulouse Capitole**

2 rue du Doyen-
Gabriel-Marty
TOULOUSE
Métro ligne A
station
Capitole



Entrée gratuite

La parole est à...

**Natacha Maillard, ancienne
service civique au MES**

Être volontaire en service civique m'a fait grandir autant personnellement que professionnellement. J'ai pu animer des comités de pilotage du FRESS et participer à l'organisation et la programmation du forum. Cette aventure humaine m'a permis de me dépasser, de développer mon esprit critique et d'explorer de nouveaux horizons professionnels.

Forum Régional de l'Économie sociale et solidaire

Le FRESS présente cette année sa 23^e édition, dans le cadre du Mois de l'ESS sur le thème
«Notre argent est-il solidaire ?»



Tables rondes, ateliers et conférences : le FRESS vous propose de nombreux rendez-vous durant ces deux jours pour découvrir ou approfondir les différents aspects de l'économie sociale et solidaire.

De nombreux acteurs, réseaux et entreprises ESS seront présents afin de partager leurs expériences sur la réappropriation citoyenne de l'argent.

*Retrouvez le programme complet sur : fress-occitanie.fr
Pour plus d'infos, vous pouvez contacter les organisateurs au
06 65 24 56 32*

Croque, la nourrissante histoire de la vie

À l'aide d'un livre tactile, les enfants découvriront les thématiques de la chaîne alimentaire et du cycle de vie. Suite à l'écoute d'une histoire, ils manipuleront des objets des collections pédagogiques et créeront leur propre cycle de vie.

Un atelier pour sensibiliser le public à l'importance de l'écosystème qui nous entoure.

Visite animée par des médiatrices spécialisées pour vous accompagner selon vos besoins spécifiques.

Tarifs et réservations :
museum.toulouse-metropole.fr

Jeudi 26
OCTOBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



10h - 11h

14h - 15h

**Muséum d'histoire
naturelle**

35 allées Jules Guesde
TOULOUSE

Blagnac Culture Geek

Danse Kpop, galerie d'art geek, jeux vidéos, concours cosplay, atelier manga ou encore décors du Hobbit : le Blagnac Culture Geek vous invite à rejoindre l'aventure et à profiter d'un festival 100% inclusif et ouvert à tous !

Des étudiants en interprétation/médiation linguistique en LSF seront présents pour accompagner vos échanges toute la journée du samedi.

Les 28 et 29
OCTOBRE

ANIMATION



uniquement
samedi 28

LES INFOS PRATIQUES

**Salle des Fêtes des
Ramiers**

Rue des Sports
BLAGNAC

Entrée gratuite

Villes pour Tous NOVEMBRE



UNE BALADE À VÉLO

5 novembre
chemin des Filatiers

Sport page 54



HEURE DU CONTE

8 novembre
Blagnac

Lecture bilingue page 54



BLIND TEST CULINAIRE

9 novembre
Tournefeuille

Animation page 55



SÉJOUR ADAPTÉ TRIBULATIONS NATURALISTES

11 et 12 novembre

Sortie page 55



CYCLO CROSS

12 novembre
IME Montaudran

Sport page 56



CINÉ-CONCERT

BURLESQUE
12 novembre
L'Union

Concert page 57



CORPS-DÉSACCORDS

Du 14 au 22
novembre
Fonbeuzard

Exposition page 58



CE QUE L'ŒIL NE VOIT PAS

Du 13 au 24
novembre
Quint-Fonsegrives

Exposition page 58



SALON EMPLOI HANDICAP

14 novembre
Espace Lauragais

Emploi page 59



ÊTRE PARENT D'UN ADULTE EN SITUATION DE HANDICAP

16 novembre
Médiathèque José-Cabanis

Conférence page 59



LUOTHÈQUE GÉANTE

Les 17 et 18 novembre
Gymnase Bagatelle

Animation pages 60-61



ÉCOUTER DES PARFUMS, RESPIRER LA MUSIQUE

17 novembre
Centre culturel Soupetard

Conférence page 62



©DR

QUENTIN RATIEUVILLE

17 novembre
Centre culturel de quartier
La Brique Rouge

Humour page 62



©Mairie de Cugnaux

PILOTES DE DRONES

18 novembre
Cugnaux

Animation page 63



CITOYENS À 100%
C'EST NORMAL, NON ?

CITOYEN À 100% : C'EST NORMAL, NON ?

18 novembre
Association Trisomie 21

Table-ronde page 63



©Mirdam

LES SECRETS DE LA RÉSERVE

18 novembre
Muséum

Animation page 64

seeph
Semaine européenne
des personnes hand

FORUM HANDI RECRUTEMENT

20 novembre
Espaces Vanel

Emploi page 64



©Mairie de Toulouse

MÉLI MÉLO : UN CHAP' À LA FAC

Du 21 au 23 novembre
Université Jean-Jaurès

Cirque page 65



©Eloje et Mar

BRUGUIÈRES FAIT SON FESTIVAL

Du 20 au 25 novembre
Bruguères

Animation page 66



©DR

COUP D'FOLIE

Du 23 nov. au 16 déc.
Médiathèque Rangueil

Exposition page 67



©CTEB

DÉGUSTATION DE VIN À L'AVEUGLE

24 novembre
Le Rowing

Animation page 67



©Mairie de Cugnaux

RENCONTRES EMPLOI HANDICAP

24 novembre
Cugnaux

Emploi page 68



©Marche en Pays Toulousain

AUTOMNE GOURMAND

25 novembre
Blagnac

Animation page 68

Dimanche 5 NOVEMBRE

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

Transport jusqu'à Lavelanet assuré par l'association.

Infos, tarifs et réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr
umen.fr

Une balade à vélo

Partagez les joies d'une balade à vélo en toute mixité en suivant le trajet aménagé d'une ancienne voie ferrée entre Lavelanet (09) et Chalabre (11).

Venez avec votre propre vélo, adapté ou non, pneus gonflés et prêt à rouler !

Vous n'avez pas de vélo ? Contactez l'asso pour un prêt.



Mercredi 8 NOVEMBRE

LECTURE BILINGUE

LES INFOS PRATIQUES



16h30 - 17h30

Médialudo
4 avenue du Parc
BLAGNAC

Entrée gratuite

54.

Heure du conte

Les mains accompagnent les mots avec cette proposition de lecture bilingue français/LSF de la Médialudo à partir d'une sélection d'albums jeunesse. *Pour les enfants de un à quatre ans.*



Blind-test culinaire

Jeudi 9
NOVEMBRE

ANIMATION

Goûtez, sentez, touchez et devinez !

Nous vous proposons un Quiz des saveurs et des animations riches en découverte. Un moment ludique à partager en toute inclusion.

En partenariat avec l'association Les Auxiliaires des Aveugles - délégation Toulouse.

Du 6 novembre au 21 décembre :

Exposition «Partageons nos regards»

Les Auxiliaires des Aveugles - délégation Toulouse expose une série de témoignages, à travers une parole sans tabou sur le handicap visuel.

Visites accompagnées par l'association sur des créneaux spécifiques.

Renseignements auprès de la Maison de Quartier de Quéfets

LES INFOS PRATIQUES

14h - 17h

**Maison de quartier
de Quéfets**

1 boulevard Alain Savary
TOURNEFEUILLE

**Entrée gratuite
sur réservation**

05 61 30 16 55

accueil.quefets@

mairie-tournefeuille.fr

Séjour adapté Tribulations naturalistes

Les 11 et 12
NOVEMBRE

SORTIE

Venez faire le plein de bienveillance, d'énergie positive et de nature avec ce séjour de deux jours en plein cœur de l'Aude.

Découvrez la faune et la flore locale grâce à des outils d'observation, cuisinez avec les plantes récoltées en balade pour finir par une visite de la cité médiévale de Carcassonne.

En situation de handicap ou bénévole accompagnant, embarquez dans une découverte sensorielle de la biodiversité locale !

LES INFOS PRATIQUES

**Départ et retour de
Toulouse**

Infos, tarifs et
réservations

05 62 24 18 18

contact@umen.fr

Dimanche 12
NOVEMBRE

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

14h - 16h

IME de Montaudran
2 allées Émile Monso
TOULOUSE

Entrée gratuite

Zoom sur

La pratique du VTT
à l'IME Montaudran

L'IME a mis la pratique sportive au cœur de son accompagnement.

La pratique du VTT est réalisée quotidiennement dans le parc.

Ce cyclo-cross est une belle occasion d'ouvrir notre établissement au public et de partager ensemble la passion du vélo

Cyclo-cross «Philippe Petel»

Enfourchez votre VTT et venez participer à la course «Philippe Petel».



LE PROGRAMME

14h : initiation au VTT pour les adultes et les enfants sur un parcours aménagé.

Participation ouverte à toutes et tous avec un vélo de cyclo-cross ou un VTT.

14h45 : Coup d'envoi de la course.

Course réservée aux licenciés de la fédération cycliste FSGT.

Possibilité de prendre une licence à la journée pour participer à la course à condition d'amener son VTT et de présenter un certificat médical de non-contradiction à la pratique sportive de moins de trois mois.

16h : Remise des médailles et temps de convivialité.

Ciné-concert burlesque

Le cinéma comme vous ne l'avez jamais entendu ! L'association «l'Orchestre d'Harmonie H2O» dépoussière les grands classiques des films muets et vous embarque dans une séance de ciné inoubliable.



Avec environ 60 musiciens bénévoles et différents chefs d'orchestre, H2O déborde de richesse musicale et de multiples univers musicaux. L'idée du Ciné-Concert est apparue comme une évidence pour rassembler et faire vivre une expérience musicale originale. Trois extraits de films burlesques seront projetés en muet et accompagnés de musiques spécialement créées pour l'évènement.

Never Weaken d'Harold Loyd, *Le billet de banque* d'Alice Guy et *One Week* de Buster Keaton.

Dimanche 12
NOVEMBRE

CINÉ-CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



17h - 18h

Grande Halle de l'Union
rue du Somport
L'UNION

Bus 40, 42, 43, L9
arrêt l'Union Grande Halle

Tarifs

Adulte : 8€

Gratuit pour les moins
de 18 ans.

Zoom sur

**Le Pôle Musical
de l'Union**

Comptant plus d'une centaine de membres de L'Union et des environs, l'Harmonie du Pôle Musical invite une Harmonie d'une autre ville afin de se réunir une fois tous les deux ans devant le public.
Rendez-vous le 9 mars 2024 à la Grande Halle

Du 13 au 24
NOVEMBRE

EXPOSITION

LES INFOS PRATIQUES



Salle de la Marne
rue des Coteaux
QUINT-FONSEGRIVES

Entrée libre

Ce que l'œil ne voit pas

Venez découvrir les personnes au-delà des apparences ! La Mairie de Quint-Fonsegrives vous propose une exposition photos autour de quinze personnes pour mettre en avant leurs compétences avant leur handicap.

Vernissage de l'expo le mercredi 15 novembre à 18h.

Du 14 au 22
NOVEMBRE

EXPOSITION

LES INFOS PRATIQUES



Mairie de Fonbeauzard
Salle des Mariages
Place Simon Montariol
FONBEAUZARD

Entrée libre

Corps-Désaccord

La Mairie de Fonbeauzard, les participants des ateliers médiatisés du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel des Arènes, structure ambulatoire du Centre Hospitalier Gérard Marchant, ont le plaisir de vous inviter à l'exposition «Corps-Désaccord».

Vernissage de l'expo le mercredi 15 novembre à 16h.



Salon Emploi Handicap

Mardi 14
NOVEMBRE

Alors que le top départ du marathon des salons de l'emploi dans le cadre de la Semaine pour l'emploi des personnes en situation de handicap (Seeph) sera donné dans quelques jours, la ville de Saint-Orens innove et vous propose un premier rendez-vous bien rodé avec la 3^e édition de son Salon Emploi Handicap.



Rendez-vous à l'Espace Lauragais pour une matinée de conférence à destination des employeurs et des personnes en situation de handicap. Durant l'après-midi, de nombreuses entreprises proposeront des offres d'emploi ouvertes à tous.

Être parent d'un adulte en situation de handicap

Marielle Lachenal, médecin et mère d'une jeune adulte en situation de handicap, nous invite à partager son expérience de vie auprès de sa fille.

Elle parle de son quotidien dans sa complexité, avec ses souffrances et ses joies, l'épuisement et le bonheur possible. Elle propose de nous questionner sur des concepts actuels : que veut vraiment dire le mot aidant ? Quel peut être le partenariat avec les professionnels ? Que signifie le terme de société inclusive ? Comment construire un monde où ces adultes auront une vraie place ?

Échanges avec Alain Jouve.

En partenariat avec les Édition érès

EMPLOI

LES INFOS PRATIQUES



À partir de 10h

Espace Lauragais
rue des Sports
SAINT-ORENS
DE GAMEVILLE

Entrée gratuite

Bus 78 et 201
arrêt Mairie St-Orens

Jeudi 16
NOVEMBRE

CONFÉRENCE

LES INFOS PRATIQUES



18h30 - 20h

Auditorium Médiathèque
José Cabanis

1 allée Jacques
Chaban-Delmas
TOULOUSE

Entrée gratuite 59.

Les 17 et 18
NOVEMBRE

ANIMATIONS

LES INFOS PRATIQUES



17/11 : 9h - 18h
18/11 : 10h - 17h

Gymnase Bagatelle
Impasse du Bachaga
Boualam
TOULOUSE



Métro ligne A
station
Bagatelle

Entrée gratuite

Accueil des groupes
(crèches, écoles,
périscolaire,
établissements
médicosociaux et
sanitaires pour en-
fants et adultes).
Réservation
fortement
conseillée :
05 61 12 58 16
contact@siam31.fr

Ludothèque Géante

La Ludothèque Géante revient pour vous proposer toujours plus de jeux, de rendez-vous, de rencontres et de diversité !

Espace tout-petits, jeux de coopération, escape-game, sports, jeu de construction, livres et spectacles sont proposés à tous, petits et grands. Venez jouer !



©Mairie de Toulouse



©Mairie de Toulouse

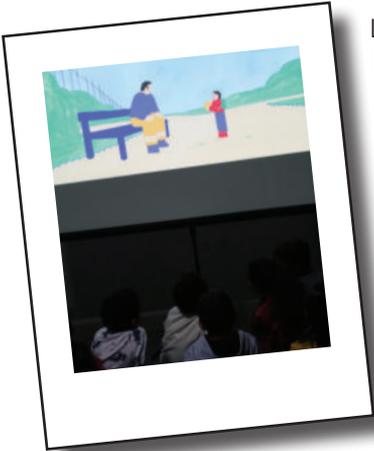


©Mairie de Toulouse



©Siam

Le p'tit ciné de la Ludo



Le festival Séquence Court-Métrage vous propose cette année encore de profiter de mini-séances de courts-métrages d'animation pour le jeune public.

vendredi 17/11 :
9h - 18h
Sessions de 15 minutes adaptées au public
À partir de 3 ans.

Gratuit

Inscription sur place

Agents secrets piégés



Comme chaque samedi, avec les copains, on est descendu dans les caves de l'ancienne banque pour jouer aux agents secrets. Mais aujourd'hui, Yacine et Laura ont appuyé sur un bouton, une sonnerie a retenti, toutes les portes se sont refermées : ils sont piégés. Plus que 20 min pour les secourir avant qu'ils n'aient plus ni lumière ni oxygène. Aide-nous à les délivrer !

**Une enquête
Toulouse Polars du Sud
réservée aux enfants**

De 7 à 11 ans
Animée par Fenêtre sur cours



samedi 18/11 :
14h, 15h et 16h
Gratuit

Inscription obligatoire :
ateliertps@gmail.com

Vendredi 17 NOVEMBRE

CONFÉRENCE

LES INFOS PRATIQUES



19h30

**Centre culturel
de quartier Soupetard**

63 chemin de Hérédia

TOULOUSE

Méto ligne A



Écouter des parfums, respirer de la musique



Pierre Bénard, parfumeur-créateur, vous propose une conférence olfactive et sonore. Au cours de celle-ci, il révélera l'intime liaison qui existe entre l'odorat et l'ouïe, deux sens radicalement opposés, l'un chimique et l'autre physique. Une conférence à écouter et sentir. *Dans le cadre de la saison olfactive.*

Vendredi 17 NOVEMBRE

HUMOUR

LES INFOS PRATIQUES



20h - 21h10

**Centre culturel
de quartier**

La Brique Rouge

9 rue Maria Mombiola

TOULOUSE

Méto ligne B
station
Empalat



Quentin Ratieuville

Quentin, jeune humoriste de 20 ans, a rencontré beaucoup de difficultés dans sa vie. Avec un humour tranchant et piquant à souhait, il vous racontera sa vie, ses galères, ses opérations, son vécu avec les filles et bien plus encore ! Un adulte dans un corps d'ado n'est pas très facile à vivre. Mais il est toujours debout !



**Entrée gratuite
sur réservation**

Pilotes de drones

La section Drones de l'association culturelle de Cugnaux vous propose, pour la première fois en partenariat avec Villes pour Tous, de venir vous essayer à la manipulation de drones.

Des outils spécifiques sont disponibles pour que tout le monde puisse s'essayer au pilotage.

Ne manquez pas cette occasion de devenir pilote de drone !

Entrée gratuite sur réservation :

quaidesarts@mairie-cugnaux.fr

Citoyen à 100%, c'est normal, non ?

Personnes avec trisomie ou avec une déficience intellectuelle, toutes revendiquent légitimement : le respect du handicap, une information et une formation à l'autonomie afin de pouvoir s'exprimer librement et sereinement.

Le projet «Ma parole doit compter», développé par la Fédération Trisomie 21 France, a permis pendant deux ans à des personnes avec une déficience intellectuelle de se former à la prise de parole en public. L'association Trisomie 21 Haute-Garonne, en partenariat avec l'association L'Esperluette, poursuit cette approche à travers, entre autres, des ateliers de valorisation des rôles sociaux qui seront restitués lors de cette journée.

Rencontrez les participants de ce projet et écoutez leurs témoignages sur leur parcours de citoyens.

Samedi 18
NOVEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



14h30 - 16h30
(sessions de 30 min)

Quai des Arts
Place Léo Lagrange
CUGNAUX

Samedi 18
NOVEMBRE

TABLE-RONDE

LES INFOS PRATIQUES



10h - 17h
Association Trisomie 21
Haute Garonne
53 route d'Agde
TOULOUSE

Entrée gratuite

Métro ligne A
station Argoulets



Samedi 18
NOVEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES

10h30 - 11h30

Muséum

35 allées Jules Guesde

TOULOUSE

Métro ligne B
station

Palais de Justice

Entrée libre



Les secrets de la Réserve

Venez découvrir la réserve pédagogique du Muséum de Toulouse et ses trésors.

Les techniques de conservation vous seront expliquées et vous découvrirez les notions de taxidermie.

Visite animée par des médiatrices spécialisées pour vous accompagner selon vos besoins spécifiques.

Infos, tarifs et réservation :
museum.toulouse-metropole.fr

Lundi 20
NOVEMBRE

EMPLOI



LES INFOS PRATIQUES

10h - 17h

Espaces Vanel

1 allées Jacques

Chaban-Delmas

TOULOUSE

Métro ligne A
station
Marengo



Entrée gratuite

Forum Handy-Recrutement

La délégation régionale Agefiph Occitanie organise, avec l'appui de FACE Grand Toulouse, la 10^e édition du forum Handy-Recrutement.

Vous êtes une personne en situation de handicap en recherche d'emploi ou en reconversion ?

Venez rencontrer les entreprises et les partenaires mobilisés sur cet événement.

Un stand d'impression de CV est disponible sur place ainsi qu'un espace de prise de vue pour obtenir une photo professionnelle.

Un atelier de simulation d'entretien vous sera également proposé.



#seeph2023

Semaine européenne pour l'emploi
des personnes handicapées

Méli'Mélo un Chap' à la fac'

Au cœur du campus de l'Université Jean-Jaurès, l'association Par Haz'Art plante son chapiteau pour trois jours...

Mardi 21/11 · 15h30 :

Le repos du guerrier : spectacle proposé par la Compagnie La Superette qui s'inspire fortement du cirque adapté. Spectacle interprété par Edouard Peurichard, ancien salarié de Par Haz'Art et intervenant du projet *Évasions circassiennes*.

Evasions circassiennes : restitution du projet artistique de personnes en situation de handicap pratiquant des ateliers de cirque adapté.

Mardi 21/11 · 20h : Temps festif et musical

Mercredi 22/11 · 10h-11h30 : Tables rondes sur la thématique de l'inclusion avec l'artiste Édouard Peurichard et les étudiants en master de psychologie de l'université

Mercredi 22/11 · 14h-16h30 : Ateliers d'initiation ouverts à tous

Mercredi 22/11 · 20h : Scène ouverte

Judi 23/11 · 10h - 11h30 : Tables rondes sur la thématique de l'inclusion avec les étudiants en master de psychologie de l'université

Judi 23/11 · 19h : Spectacle *Mon Aile* de la Compagnie Yi Fan interprété par Ignacio Herrero, suivi d'un bord de scène. Soirée de clôture.

**Du 21 au 23
NOVEMBRE**

CIRQUE

LES INFOS PRATIQUES



LSF sur toutes les restitutions et tables rondes



Université Jean-Jaurès
5 allées
Antonio Machado
TOULOUSE

Métro ligne A
station Mirail
Université



Entrée gratuite
sur inscription
parhazart.org

Zoom sur

**L'association
Par'Hazart**

École de cirque adapté, Par Haz'Art propose depuis plus de 20 ans, des stages et ateliers cirque en inclusion, des ateliers cirque en institution et des événements ouverts à toutes et tous mêlant personnes ordinaires et extraordinaires.

Du 22 au 25
NOVEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



Le Bascala

12 rue de la Briqueterie
BRUGUIÈRES

Bus 33

arrêt Bruguières Mairie

Bus 69

arrêt Bruguières Mairie

Zoom sur

**La Boum pour
petites oreilles**

Derrière ses platines, Loïsa Londot, alias DJ Lolote accueille tous les enfants de Bruguières dans la discothèque du Bascala.

Un moment suspendu, de détente, où les corps se déhanchent, s'expriment, se défoulent sur le son de la musique.

Le langage du corps pour un festival des rencontres, c'est Villes pour Tous.

Bruguières fait son festival !

Inclure. Rassembler. Partager. Après un lancement qui a connu un très beau succès, la 2^e édition bruguiéroise s'annonce encore plus riche que la précédente.



Mercredi 22/11 · 16h-19h :

Boum pour petites oreilles

Musique, bulles de savon, ballons et lumière disco au rendez-vous. L'occasion rêvée pour bouger ses petits pieds (entrée gratuite sur réservation) avec DJ Lolote et l'association Marie-Louise.

Mercredi 22/11 · 19h-minuit : Soirée musicale

Karaoke et blind-test pour des fous-rires assurés (entrée gratuite sur réservation) avec Maxi Music et l'association Marie-Louise.

Vendredi 24/11 · 21h : Spectacle Chère Ijeawele

Cie Bajo el Mar. Tarifs : 15€/10€

Samedi 25/11 · 10h : Olympiades inclusives

En équipe, venez défier vos rivaux dans des joutes sportives pour tous niveaux (entrée gratuite sur réservation)

Coup d'folie

Une exposition à la fois poétique, fantastique et comique : venez découvrir l'exposition *Coup d'folie*, créée par l'Espace de vie sociale de Lavernose Lacasse, les jeunes du Point Accueil Jeunes et les résidents du Foyer de vie Vivre Ensemble de la commune.

Ensemble, ils ont imaginé cette expo rafraichissante et colorée qui vous entraînera dans un univers incroyable : le leur !

Dégustation de vin à l'aveugle

Les yeux bandés, tentez de découvrir quels sont les plats et les vins qui vous seront servis !

Le Centre de Transcription et d'Édition en Braille (CTEB) vous invite à son désormais traditionnel rendez-vous permettant de conjuguer les plaisirs et la sensibilisation.



Du 23 NOV.
au 16 DÉC.

EXPOSITION

LES INFOS PRATIQUES

10h - 17h

Médiathèque Rangueil
19 rue Claude de Forbin
TOULOUSE

Métro ligne B
station Rangueil



Vendredi 24
NOVEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



LSF tactile proposée
par des bénévoles

19h - 22h

Restaurant Le Rowing
19 rue Alfred Maysonnié
TOULOUSE

Tram ligne 1

Bus 66

arrêt *Île du Ramier*

Entrée libre

sur réservation à partir
du 1^{er} novembre sur
cteb.fr

Vendredi 24
NOVEMBRE

EMPLOI

LES INFOS PRATIQUES

10h - 17h

Salle Albert Camus

Place de la République
CUGNAUX

Entrée gratuite
sur réservation
05 62 87 30 10
contact.r2e@
mairie-cugnaux.fr

Rencontres emploi-handicap

Emploi et handicap, venez dépasser vos préjugés et rencontrer des employeurs sensibilisés pour échanger et proposer vos compétences et vos savoir-faire.



Samedi 25
NOVEMBRE

ANIMATION



LES INFOS PRATIQUES

À partir de 10h

**L'Arche en Pays
Toulousain**

2 rue du docteur
Guimbaud
BLAGNAC

Bus 70, arrêt *Sœur*

68.

Automne Gourmand Portes ouvertes à l'Arche en Pays Toulousain

En plein cœur de Blagnac, dans un écrin de verdure, venez à la rencontre de cet établissement où vivent et travaillent ensemble des adultes en situation de handicap et les salariés, volontaires, bénévoles et amis qui les accompagnent.

Venez découvrir les ateliers de l'accueil de jour, les activités maraîchage biologique, la vente de légumes, les activités de sous-traitance, le restaurant l'Étoile du Verger et la proposition d'accueil de séminaires.

10h - 12h30 : visite des ateliers

12h30 : repas à l'Étoile du Verger, sur réservation

14h30 - 16h30 : animations diverses

Réservations : contact@archepaystoulousain.org

Villes pour Tous DÉCEMBRE



BORIS GODOUNOV

1^{er} et 3 décembre

Opéra du Capitole

Opéra page 70



QUEL CINÉMA !

8 décembre

*Centre culturel de quartier
La Brique Rouge*

Cinéma page 71



FORUM DES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE

5 décembre

*Espaces numériques
Reynerie*

Emploi page 71



FORUM DES MÉTIERS DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

7 décembre

Hall 8

Emploi page 72



TOULOUSE DANS TOUS LES SENS

9 décembre

Donjon du Capitole

Patrimoine page 72



CONCERT DE LA SAINTE-CÉCILE

9 décembre

L'Union

Concert page 73



40 ANS POUR L'ASSOCIATION MARIE-LOUISE

9 décembre

MEETT

Animation page 73



LES MONOLOGUES D'UN CODE-BARRES

15 décembre

*Centre culturel
Saint-Cyprien*

Spectacle bilingue page 74



MATCH DE QUAD RUGBY

16 décembre

Saint-Orens

Sport page 75



DEVENEZ PILOTE DE FAUTEUIL SKI

16 décembre

Sport page 76



LECTURE DE CONTES BILINGUE

23 décembre

Halle de la Machine

Lecture bilingue page 76

Les 1^{er} et 3
DÉCEMBRE

OPÉRA

LES INFOS PRATIQUES



01/12 : 20h

03/12 : 15h

Théâtre du Capitole

Place du Capitole

TOULOUSE

Méto ligne A
station Capitole



Infos, tarifs et
réservations :
05 62 27 62 25

Zoom sur

L'audiodescription à L'Opéra

Ce service permet de transmettre aux spectateurs malvoyants des informations sur la mise en scène, les décors, les costumes et le livret via un récepteur audio sans fil.

À la réservation de vos places, il vous convient de préciser si vous avez besoin d'un livret en gros caractères ou en braille.

Boris Godounov

Le grandiose chef-d'œuvre de Moussorgski nous plonge dans les sombres années fondatrices de l'empire russe : le tsar Boris, qui a accédé au trône au prix d'un terrible crime, vacille et s'effondre sous le poids de la mauvaise conscience. La musique, somptueux monument choral et orchestral aux nombreuses évocations folkloriques, sonde les abîmes de l'âme russe. Une nouvelle production événement, marquée par les débuts du grand baryton allemand Matthias Goerne dans ce rôle-titre mythique et la mise en scène d'Olivier Py, maître des univers tourmentés de la tyrannie.



Quel cinéma !

En amont de la 32^e édition du Festival Séquence Court-Métrage (6 > 10 décembre), découvrez un programme spécial de films courts qui abordent la diversité et l'inclusion.

En fiction, animation ou documentaire, la sélection vient nous questionner sur notre rapport à l'autre et célébrer nos petites différences !



Vendredi 1^{er} DÉCEMBRE

CINÉMA

LES INFOS PRATIQUES



18h30 - 20h

**Centre culturel
de quartier**

La Brique Rouge

9 rue Maria Mombiola

TOULOUSE

Métro ligne B
station
Empalot



Gratuit

Un forum pour les métiers du numérique

S'informer, découvrir, trouver une formation, rencontrer des recruteurs : c'est l'objectif du forum de l'emploi organisé cette année par la Mairie de Toulouse en lien étroit avec Toulouse Métropole Emploi et la participation des partenaires de l'emploi, spécialement dédié aux métiers du numérique.

Sur une après-midi, rencontrez une vingtaine d'entreprises ainsi que des organismes de formation... Retrouvez également des ateliers et des témoignages d'employeurs.

Ce forum est labellisé « Cités de l'emploi »

Mardi 5 DÉCEMBRE

EMPLOI

LES INFOS PRATIQUES



13h - 17h

**Espaces
numériques Reynerie**

12 avenue Winston

Churchill

TOULOUSE

Jeudi 7 DÉCEMBRE

EMPLOI

LES INFOS PRATIQUES



9h - 17h30

Hall 8

Allée Fernand Jourdant
TOULOUSE

Gratuit

Forum des métiers de la transition écologique

L'écologie, c'est votre passion ou vous êtes curieux de découvrir de quoi il s'agit ?

Découvrez les offres d'emploi autour des métiers de la transition écologique, dans un forum de l'emploi proposé par la Mairie de Toulouse, en partenariat avec de nombreux partenaires dont Pôle Emploi Occitanie.

Samedi 9 DÉCEMBRE

PATRIMOINE

LES INFOS PRATIQUES



10h30

Rendez-vous
à l'Office de Tourisme
Donjon du Capitole
TOULOUSE

Métro ligne A
station Capitole

Prêt de fauteuil roulant
et de kit auditif
sur demande

Tarifs et réservation
toulouse-tourisme.com
05 17 42 31 31

Toulouse dans tous les sens

Découvrez Toulouse autrement avec cette visite qui mobilise vos sens et fait appel à vos sensations et émotions. Goûter un produit typiquement toulousain, écouter l'ambiance de rue, sentir les parfums ou toucher des matériaux : osez-vous tenter l'expérience ?



Concert de la Sainte-Cécile

Le Pôle musical de la commune de l'Union vous propose son traditionnel concert de la Sainte-Cécile. Retrouvez de nombreux styles de musique pour vous faire vibrer avant les fêtes de fin d'année !



La Fondation Marie-Louise fête ses 40 ans

Depuis 40 ans, la Fondation Marie-Louise offre des solutions pour façonner le meilleur cadre de vie possible aux résidents de ses maisons en situation de handicap lourd.

Venez partager un temps festif avec les résidents, les parents, les bénévoles et les partenaires !



Samedi 9 DÉCEMBRE

CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



À partir de 15h30
Grande Halle de l'Union
rue du Somport
L'UNION

Bus 40, 42, 43, L9
arrêt l'Union
Grande Halle

Samedi 9 DÉCEMBRE

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES

À partir de 18h

MEETT

Concorde Avenue
TOULOUSE
Tram ligne 1 et Bus 30
station MEETT

Tarif : 60€ par personne
Inscription obligatoire
avant le 27/11
fondation-marie-louise.org

Vendredi 15
DÉCEMBRE



LES INFOS PRATIQUES
20h30

Le Chapeau Rouge

56 allées Charles-de-Fitte
TOULOUSE

Métro ligne A
station
Saint-Cyprien
République



Les Monologues d'un Code-Barres

Une table vide. De vieux objets sortis d'un sac de sport un peu sale. Jérôme Pinel et Laëty Tual dressent sur un quai de gare imaginaire, une galerie de portraits d'humanités cabossées par le destin et une société à la mécanique aussi absurde qu'implacable.

Découvrez cette adaptation bilingue Français / Langue des signes française de la performance de poésie «Les Monologues d'un Code-Barres» menée par Jérôme Pinel, vainqueur de la coupe du monde de Slam Poésie en 2019.

Un bord de scène est prévu à l'issue de la représentation.

Infos, tarifs et réservation : centresculturels.toulouse.fr



Match de quad rugby

Venez soutenir le Stade Toulousain Rugby Handisport et Jonathan Hivernat, parrain de cette saison 2023-2024 du label Villes pour Tous dans leur match du championnat de France National 1. Ce match sera audiodécrit.



Samedi 16
DÉCEMBRE

SPORT

LES INFOS PRATIQUES



18h

**Maison des Activités
Multidisciplinaires**
81 chemin de Tuileries
SAINT-ORENS
DE GAMEVILLE

Entrée gratuite

La parole est à...

**Jonathan Hivernat,
capitaine du Stade
Toulousain Rugby
Handisport**

Dans l'engouement
autour de la Coupe
du Monde de Rugby,
continuons de soutenir
les équipes et les
joueurs qui se donnent
chaque jour
sur le terrain !
Venez soutenir le rugby
fauteuil sur les réseaux
sociaux et dans
les tribunes !

Les 16 et 17 DÉCEMBRE

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

Station de Peyragudes

Infos, tarifs et
réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr

Devenez pilotes de fauteuil-ski

Devenez pilote handiski pour goûter aux joies de la piste et faire partager votre passion ! Formé par des moniteurs École de Ski Française (ESF), vous vous familiariserez aux différents types de fauteuil skis, aux techniques de pilotage et à l'utilisation des remontées mécaniques. Obligatoire : être skieur sur toutes les pistes et tout type de neige et s'engager à participer aux séjours Umen au moins durant six jours sur deux saisons d'hiver.

Samedi 23 DÉCEMBRE

LECTURE BILINGUE



LES INFOS PRATIQUES

16h et 16h45

Halle de la Machine

3 avenue de l'Aérodrome
de Montaudran
TOULOUSE

Bus 23
arrêt Piste des Géants

Entrée gratuite
halledelamachine.fr

Lecture de contes

Au détour de trois accords, nos joyeux trublions, les Véritables Machinistes, vous racontent en musique quelques récits aussi fabuleux que légendaires.

Deux sessions de lecture : 16h pour les 7-11 ans et 16h45 pour les 4-6 ans.



Villes pour Tous JANVIER-FÉVRIER



© Adobe stock

SEX APPEAL

13 janvier

Muséum

Exposition page 78



© Umen

SÉJOUR ADAPTÉ ESCAPADE NORDIQUE

13 et 14 janvier

Sport page 78



© Umen

SORTIE SKI EN DUO

20, 21 et 28 janvier

Sport page 79



© MSHML

SPIRALE

25 janvier

Le Bikini

Concert page 80



© Umen

SÉJOUR ADAPTÉ TOUT SCHUSS

Du 03 au 05 février

Sport page 81



© C. Inva

ÉTUDES SUPÉRIEURES ET HANDICAP, C'EST POSSIBLE

07 février

Université Jean-Jaurès

Conférence page 81



© Office de Tourisme

TOULOUSE SECRÈTE

17 février

Donjon du Capitole

Patrimoine page 82



© Umen

SÉJOUR DUO EN RAQUETTES À NEIGE

17 et 18 février

Sport page 82



© Mairie de Toulouse

L'ARTISTE C'EST TOI

21 et 22 février

Les Abattoirs

Animation page 83



© Jean-Benoît Evraud

ALORS LA NUIT ! TEMPO, SILENCE, ARTISTES

25 février

Halle aux Grains

Spectacle musical page 83

Samedi 13
JANVIER

EXPOSITION

LES INFOS PRATIQUES

14h

Muséum

35 allées Jules Guesde
TOULOUSE

Métro ligne B
station
Palais de Justice



Sex-Appeal

«Il n'y a pas de plus grand mystère au monde que l'existence des sexes» écrivait Charles Darwin, le sexe restant l'élément moteur de l'évolution et constructeur de biodiversité. Avec cette nouvelle exposition temporaire intitulée « Sex-appeal », le Muséum de Toulouse a choisi de lever le voile sur la biodiversité du vivant par le prisme de la sexualité, révélant, sans tabou, la vie intime des plantes et des animaux. Visite animée par des médiatrices spécialisées pour vous accompagner selon vos besoins spécifiques.

Infos, tarifs et réservation :
museum.toulouse-metropole.fr

Les 13 et 14
JANVIER

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

**Départ et retour de
Toulouse**

Infos, tarifs et
réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr

Séjour adapté Escapade nordique

Vivez votre baptême en chiens de traîneaux ! Que vous soyez en situation de handicap ou bénévole accompagnant, venez goûter aux joies de l'hiver avec ce séjour adapté rempli de bienveillance et d'énergie positive au cœur de la nature.



Sorties ski en duo

Le plaisir de la glisse, en toute sécurité !
En situation de handicap moteur ou sensoriel ? Venez partager les sensations fortes du ski sur les pistes pyrénéennes dans un duo exceptionnel skieur debout/skieur assis en fauteuil ski.
Tous les pilotes sont formés au pilotage de fauteuil ski (voir page 76 pour devenir pilote)

Ambiance conviviale assurée !



20, 21 et 28
JANVIER

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

20 et 21 : Peyragudes
28 : Mont d'Olmes

Infos, tarifs et
réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr
umen.fr

Zoom sur

Le dual ski, ou ski piloté

Véritable duo formé par un skieur assis en situation de handicap et le skieur debout. En fonction de ses capacités, le skieur assis déclenche les virages avec plus ou moins d'aide de son pilote. C'est un vrai travail d'équipe qui nécessite une harmonie des mouvements.

Jeudi 25
JANVIER

CONCERT

LES INFOS PRATIQUES



LSF durant
les bords de
scène



de l'après-midi
et pendant la
présentation des
concerts du soir

16h30 - 17h15

20h - minuit

Le Bikini

rue Théodore Monod
RAMONVILLE SAINT-AGNE

La parole est à...

**Nathalie Auguet,
présidente du festival
Spirale**

Permettre d'inclure les personnes sourdes et malentendantes dans la vie culturelle, de faciliter la communication et de sensibiliser le public à la diversité linguistique et aux besoins des personnes handicapées est un moyen important de promouvoir l'inclusion et l'égalité des droits pour tous.

Spirale

En partenariat avec la salle de spectacle Le Bikini, venez partager un moment de musique en toute mixité pour découvrir les artistes et les talents de Toulouse et de la région.

Professionnels ou amateurs, en situation de handicap ou non, le plateau artistique a pour but de montrer que la musique et le spectacle sont accessibles à tous.

Durant l'après-midi, venez échanger avec les artistes lors de bords de scène inclusifs, avec interprète en Langue des signes française.

La LSF sera également proposée en introduction des concerts du soir.

Retrouvez toute la programmation sur :
spiraleproduction.fr



Séjour adapté Tout schuss

Balade en raquettes, luge, ski... goûtez les joies des sports d'hiver grâce à la complicité des pilotes de fauteuil-ski !



Du 3 au 5
FÉVRIER

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

Départ et retour de
Toulouse

Infos, tarifs et
réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr

Études supérieures et handicap, c'est possible

Étudiants en situation de handicap, représentants du monde associatif ou d'établissements d'enseignements secondaire, venez vous renseigner sur les dispositifs existants pour faciliter les études supérieures. Présentation des procédures Parcoursup, recensement des aides spécifiques, témoignages d'étudiants : des professionnels seront mobilisés pour répondre à vos questions.

Possibilité de suivre les échanges à distance :
univ-toulouse-fr.zoom.us
Pour toute demande spécifique :
handicap@univ-toulouse.fr ou 05 61 10 80 43

Mercredi 7
FÉVRIER



vélotypie et
braille sur
demande

LES INFOS PRATIQUES

13h - 17h30

Université
Toulouse Capitole
Amphithéâtre Despax
2 rue du Doyen-
Gabriel-Marty
TOULOUSE
Gratuit

Samedi 17
FÉVRIER

PATRIMOINE



LES INFOS PRATIQUES

14h30

Rendez-vous
à l'Office de Tourisme
Donjon du Capitole
TOULOUSE

Les 17 et 18
FÉVRIER

SPORT

LES INFOS PRATIQUES

Départ et retour de
Toulouse

Infos, tarifs et
réservations
05 62 24 18 18
contact@umen.fr
umen.fr

Toulouse secrète ou la ville méconnue

Avec l'Office de Tourisme, partez à la découverte des coins secrets et insolites de la ville rose. Détails cachés, petites histoires et trésors insoupçonnés ne demandent qu'à être révélés.

Infos, tarifs et réservation : toulouse-tourisme.com

Séjour duo en raquettes à neige

Personnes valides ou en situation de handicap moteur ou sensoriel, partagez les plaisirs de la randonnée en raquettes sur les plateaux enneigés durant un week-end. Le principe ? Trois à quatre raquettes valides tractent le fauteuil-ski d'une personne à mobilité réduite.

Pour les amateurs de grands espaces, une expérience en mixité à découvrir !



Atelier peinture et modelage : l'artiste c'est toi

L'artiste peintre Abnoba Arts propose des ateliers artistiques pour tous, en partenariat avec APT Occitanie et le Musée des Abattoirs. Après une visite de l'exposition de l'artiste, vous préparez votre propre projet.

Gratuit sur réservation : francoise.fornier@apte-occitanie.fr

Les 21 et 22
FÉVRIER

ANIMATION

LES INFOS PRATIQUES



LSF sur réservation
avant le 19/02 :
domaine.handicap.accessibilite@mairie-toulouse.fr

14h - 16h

Les Abattoirs

76 allées Charles-de-Fitte
TOULOUSE

Alors la nuit ! Tempo-silence-artistes

Tempo, personnage intemporel imaginé par Jean-Benoît Evrard, jeune autiste et musicien, part à la rencontre de vingt compositeurs à travers l'Europe et les États-Unis du XVII^e siècle jusqu'à nos jours. Ce voyage va le plonger au milieu d'événements historiques.

Retrouvez sur scène un orchestre symphonique, dirigé par Charles d'Hubert, un orchestre moderne dirigé par Anthony Darreux, et un chœur qui interviendra ponctuellement dirigé par Bruno Seguy, des danseurs et des figurants, adultes, enfants et jeunes autistes de l'association InFACTS pour mimer la scène racontée par Tempo.

Dimanche 25
FÉVRIER

LES INFOS PRATIQUES

15h

Halle aux Grains

1 place Dupuy
TOULOUSE

Entrée gratuite

Métro ligne B
station

François Verdier



SPORT



Téléchargez gratuitement l'application et connectez-vous au réseau wifi en arrivant dans l'enceinte sportive pour suivre le flux audio des commentaires.

Audiodescription des matchs sportifs

Retrouvez tous les matchs sportifs de vos équipes préférées en audiodescription grâce à l'application téléchargeable gratuitement.

Toutes les infos pratiques, l'application et les matchs concernés : metropole.toulouse.fr

DANSE

LES INFOS PRATIQUES

Tous les mardis
17h30 - 18h30

Complexe Pépi
Rue des Coteaux
QUINT-FONSEGRIVES

Cours de danse inclusive

Que vous soyez ou non en situation de handicap, l'association Incorporel vous propose chaque semaine des cours de danse inclusive en partenariat avec la commune de Quint-Fonsegrives

Cours tous niveaux.
Renseignements : incorporel.com

CINÉMA

LES INFOS PRATIQUES

Un dimanche par mois
À partir de 15h

Cinéma Le Lumière
6 rue du Pic du Midi
L'UNION

Tarif unique : 4,50€

84.

Ciné Relax

Venez profiter d'une séance de cinéma ouverte à tous et bienveillante !

Les séances Ciné Relax proposent au public en situation de handicap psychique, mental, cognitif ou polyhandicapé, un accueil spécifique et chaleureux pour permettre à tous de passer un vrai moment de détente !

Toutes les infos : cinelumiere-lunion.fr

CINÉMA

LES INFOS PRATIQUES

Tous les 2^e samedis du
mois hors vacances
À partir de 15h

**Cinéma Véo
Grand Central**
10 allée Rouergue
COLOMIERS

Ciné Relax

Venez profiter d'une séance de cinéma ouverte à tous
et bienveillante !

Les séances Ciné Relax proposent au public en
situation de handicap psychique, mental, cognitif ou
polyhandicapé, un accueil spécifique et chaleureux
pour permettre à tous de passer un vrai moment de
détente !

Toutes les infos : veocinemas.fr

Villes pour Tous s'engage avec les jeunes



UNI-FORMS

La ville de Blagnac propose une journée à destination
des écoles, collèges et lycées autour des thèmes de la
prévention, de la sécurité et de la citoyenneté.
Une vingtaine d'ateliers ludiques et pédagogiques sont
proposés pour tous les publics.

Jeudi 5
OCTOBRE

9h - 18h

**Complexe sportif
des Barradels**
2 rue des Cyclamens
BLAGNAC

ILS FONT Villes pour Tous

BLAGNAC



VILLE DE **saint Jean**

Saint-Orens
de Gameville
www.ville-saint-orens.fr



Ville de **Tournefeuille**



APTE
OCCITANIE



A.S.E.I.

le bascala



CLUB
asei
SPORTS

clutch
la grille culturelle



ILS FONT Villes pour Tous



Villes pour tous

Lea vit le meilleur concert de sa vie : elle a enfilé un gilet vibrant pour tester et l'expérience est incroyable !



Maxime est sourd. Il peut profiter du concert grâce aux gilets vibrants qui amplifient les vibrations.

Ensemble, ils vivent la musique !

Sarah est malvoyante. Elle participe aux concerts après avoir bénéficié d'une visite avec les Souffleurs d'images.



Yanis est malentendant. Avec l'application Twavox, il peut isoler la musique du bruit pour plus de confort !



Au cœur de votre quotidien

toulouse métropole